

恩师巴克提伟丹塔拿拉央那玛哈拉佳
你将如何到达那里？

2007年4月17日，马来西亚吉隆坡



奉献者在吉隆坡庙门前等待恩师拿拉央那玛哈拉佳。

尊敬的读者, 请接受我们谦卑的敬拜。

所有荣耀归于斯利古鲁和高兰格。

你们会乐意地知道, 我们现在有一个新的名单, 为派出恩师拿拉央那玛哈拉佳的介绍性哈利-题目的讲课。因此, 如果你想问问你的朋友, 同事, 家人和你在街上遇到的朋友, 要是他们想获得这些介绍性讲座的话, 请放心地给他们介绍。这些新的读者, 奎师那意识的新人在收到我们寄出的大量讲课(其中包括大量的诗文和梵语词)之前, 他们将收到前面的五个基本讲课, 如此能够先熟悉这种哲学。

我们欢迎你们给予名字, 你们可以把名字寄给: syamarani@gmail.com .

谢谢。

你们的热心仆人
哈利题目小组。

(注：梵文的中文翻译以最接近的普通话发音为准，敬请留意。)

我很高兴看到这么多奉献者，不仅来自马来西亚，而且也来自新加坡，印尼，美国，印度，菲律宾和其它地方。我们的传教目标是呈现主采坦尼亚玛哈帕布对圣鲁帕高思瓦密的教导。我们应该知道实践和崇拜的宗旨，目标和对象，然后，我们就必须实践达到这个目标的奉献活动。

如果你不知道你生活中的真正目标-最终你必须去的地方-那你将到何处去？因此，我们应该知道我们生命中的宗旨和目的，和能够达到它的过程。我们能够从圣鲁帕高思瓦密，特别是圣维思瓦那塔查克拉瓦提塔库的文学中理解这些真理。圣维思瓦那塔查克拉瓦提塔库曾写道：

aradhyo bhagavan vrajesa-tanayas tad-dhama vrndavanam
ramya kacid upasana vraja-vadhu-vargena ya kalpita
srimad-bhagavatam pramanam-amalam prema pumartho mahan
sri-caitanya mahaprabhor-matam-idam tatradaro nah parah

[至尊主-南达玛哈拉佳的儿子，还有祂的超然居所-圣地温达华娜是我最崇拜的对象。崇拜主奎师那的最优秀方法是华赞姑娘-牧牛姑娘采用的方法。

完美和最权威的经文，圣典博伽瓦谭也证明了这点，奎师那的爱是人生的第五和最高的成就-它超越世俗宗教，经济发展，感官享受和非人格解脱。这是主采坦尼亚玛哈帕布的看法。我们最尊敬这个结论。”]

南达巴巴和母亲雅淑姐的儿子-主奎师那是我们的最高崇拜对象。只有一个奎师那。当祂在温达华娜的时候，祂认为祂自己是南达巴巴和母亲雅淑姐的儿子。祂想：“我是史莉玛缇拉迪卡的拉姐康塔，拉莎-维哈利(拉莎夜舞的主要享受者)。”

在温达华娜，祂有一支笛子，孔雀羽毛，牧牛棒，但是当祂去玛度拉和得瓦拉卡的时候，祂放弃了这些东西，祂的情感也是不同的。玛度拉和得瓦拉卡的奎师那与温达华娜的奎师那情感不同。现在祂想：“我是瓦斯叠瓦玛哈拉佳和得瓦琪的儿子。”尽管祂是一个，但是祂有很多种情感。得瓦拉卡迪沙和玛度拉迪沙奎师那不是原始的至尊主。祂们不是超然爱情甘露的最高享受者，或者拉莎夜舞的主要享受者。只有拉姐康塔，拉莎-维哈利能够展现夜舞的逍遥时光。没有奎师那的孔雀羽毛和笛子，祂不能够和牧牛姑娘一起跳舞。

Aradhyo bhagavan vrajesa tanayas, tad dhama vrndavanam。这个奎师那从未离开过温达华娜，也只有在那里才展示祂的甜蜜逍遥时光。在得瓦拉卡，玛度拉和阿尤迪亚没有拉莎夜舞。在那里的奎师那没有笛子和孔雀羽毛。

主拉姐和奎师那-也就是说布利沙巴奴南迪妮拉迪卡和南达南达那-拉姐康塔奎师那一刻也没有离开温达华娜。

我们看到拉姐和奎师那在库鲁沙场相见。祂们是谁？祂们不是布拉坚札南达那奎师那或者布利沙巴奴南迪妮拉迪卡。在库鲁沙场见面的是奎师那的一个展现，即是瓦斯叠瓦南达那和布利沙巴奴南迪妮的展现，那是珊优基妮拉姐。对此有很多

深奥的结论性哲学真理，有时我也说过与这些真理相关的逍遥时光。

牧牛姑娘以什么态度爱恋奎师那？她们的爱之深，足以拿走奎师那的心和控制它。鲁克迷妮，莎缇芭玛和其他的 16,108 个王妃长得非常迷人，非凡并拥有好品质，但是她们无法拿走奎师那的心并控制它。只有牧牛姑娘能够这样做，牧牛姑娘之中，斯莉玛缇拉迪卡能够控制得更多。这样，牧牛姑娘崇拜和服务奎师那的情感是最高级的。

有一个话题，圣维思瓦那塔查克拉瓦提塔库没有把它包括在这首诗里，那是拉姐的女仆，好象女仆服务斯莉玛缇拉迪卡，这是对拉姐康塔布拉坚札南达那奎师那的最高崇拜。主奎师那把拉姐女仆的情感赐给祂喜爱的人。

Srimad-Bhagavatam pramanam amalam。圣典博伽瓦谭对上述的真理给予最好的证据。在所有的普兰经，韦陀经和奥义储书中存在某些世间的报酬，但圣典博伽瓦谭是主采坦尼亚玛哈帕布的真理证据。在这里我们能够认识到我们的目标是服务奎师那，更甚的是拉姐的女仆情感。

一旦我们决定生活的目标是拉姐的女仆情感，我们必须从信念开始(渐渐达到没有物质的习惯和想法，坚定性，奉爱的感觉，依附奎师那等等。教诲甘露说明，那些想做崇拜的人们首先控制他们的言语，心意，愤怒，舌头，肚腹和生殖器。能够控制这六种冲动的人是一个最佳导师，全世界的古鲁，他是一个高思瓦密-控制感官的人。温达华娜的六高思瓦密是圣鲁帕高思瓦密，圣沙拿塔那高思瓦密，圣拉古那塔达沙高思瓦密，圣基瓦高思瓦密，圣高帕拉巴塔高思瓦密和圣巴塔拉古那塔高思瓦密。第七高思瓦密是圣巴克提伟奴达塔库拉。现今，很多弃绝僧自称是‘高思瓦密’，这是不对的。高思瓦密表示能够控制六种冲动的人。

现在我们必须明白信念的含义-对导师的话，圣者的话和对韦陀经典的信念。我们听过信念是奉爱的最小部份，我们必须知道什么是奉爱。

圣典博伽瓦谭说明，当主奎师从这个世界隐迹之后，开始了争吵和伪善的卡利年代。很多圣贤和高级圣者非常害怕这个卡利尤伽-铁的年代。他们去了奶密沙拉尼亚森林，圣思卡叠瓦高思瓦密的门徒圣思塔高思瓦密也在那里。集合的圣人们问他：“噢，思塔高思瓦密，卡利年代来了，在这个卡利年代的生命很短，心意总是受到很多麻烦的干扰。

prayenalpayusah sabhya
kalav asmin yuge janah
mandah sumanda-matayo
manda-bhagya hy upadrutah

["噢博学的人，在这个卡利-铁的年代，人们的寿命很短。他们爱争吵，懒惰，受到误导，不幸，最主要的是总不安宁。(圣典博伽瓦谭 1.1.10)]

圣贤们询问思塔高思瓦密：“我们很不幸，有很多的烦恼，因此，我们的心意总

是不宁静。你熟悉所有的韦陀经典。如果我们有资格听的话，请告诉我们，灵魂如何能够变得满足：

bhurini bhuri-karmani
srotavyani vibhagasah
atah sadho `tra yat saram
samuddhrtya manisaya
bruhi bhadraya bhutanam
yenatma suprasidati

[经典有很多，在它们里面也有很多的指定义务，但在多年和多方面的研究之后才能学懂。因此，噢，圣人，为了生物体的好处，请选择这些经典的精华并请解释，通过那样的教导他们的心能够完全地满足。(圣典博伽瓦谭 1.1.11)]

思塔高思瓦密很高兴地说：“你们令我想起主奎师那的逍遥时光。”然后，他向他的古鲁献上顶拜：

yam pravrajantam anupetam apeta-krtyam
dvaipayano viraha-katara ajuhava
putreti tan-mayataya taravo `bhinedus
tam sarva-bhuta-hrdayam munim anato `smi

[思塔高思瓦密说：“让我给能够进入所有人心里伟大圣人献上我最尊敬的顶拜。当他没有经历高等阶级遵守的圣线或者礼节改革就离家接受弃绝生活时，他的父亲维亚沙叠瓦害怕与他的分离，叫喊着：“噢我的儿子！”的确，只有专心于同样分离情感的树发出回音，响应伤心的父亲。(圣典博伽瓦谭 1.2.2)]

他祈祷：“古鲁爹瓦，你知道一切。正如主奎师那知道我们心里的一切，你也四处存在，也在我们的心里。我向你顶拜。现在我要讲述哈利题目，请给予我灵感。”

然后，思塔高思瓦密说：

sa vai pumsam paro dharmo
yato bhaktir adhoksaje
ahaituky apratihata
yayatma suprasidati

[人类的最高职业是，通过它人们能够得到对超然至尊主的奉爱服务。这种奉爱服务必须是没有动机和不间断地，直到完全满足内心真我。(圣典博伽瓦谭 1.2.6)]

在这里有一点要记得的是。为什么圣者们不是问，人的真我-这个身体怎么能够快乐？你们必须知道为什么，整个世界必须知道为什么？不是在世界上的任何地方都会写明理由，只写在印度的韦陀文化里，特别是圣典博伽瓦谭所声明的。

Sa vai pumsam paro dharmo. 原始至尊主是奎师那。对祂的服务超越我们的感官，连续和没有任何世间欲望的服务，这是灵魂的至高职务。

灵魂是真我。这个物质身体不是别的东西，它只是一个装着大小便的袋子，但是灵魂和超灵奎师那都处在里面。灵魂一旦离开身体，身体立即腐烂。它会被火葬或者土埋。因此，身体的快乐不是灵魂的快乐。如果灵魂是快乐的，身体也真正地快乐。

圣鲁帕高思瓦密给奉爱写了最好的定义：

anyabhilasita sunyam
jnana karmadi anavritam
anukulyena krsnanusilanam
bhaktir uttama

[“所培养的行为是专为主奎师那的快乐，换言之，全力以身体，心意，言语和通过表达各种灵性的情感为主奎师那做连续不断的服侍，这些服侍不受以非人格解脱为目标的知识和寻找回答的行为所复盖，它没有其它的欲望，只想给予奎师那快乐，这叫做纯粹的奉爱服侍。” (奉爱甘露之洋 1.1.11)]

你们现在是小孩子，年轻人，但你们必须永远记得，有一天你们会变老的。这是肯定的。没有科学家或者医生能够停止你们必然到来的老年。过些时候你们必须离开，这个身体和在这个世界上所积累的一切。你们的亲人，父亲，女儿，儿子，母亲，或者妻子都不会和你们一起离去。你们连一分钱也带不走。

因此，努力地了解在你们心里的灵魂和超灵奎师那。如果你们错过这个人类生活的机会，只忙于挣钱，用尽全力挣钱，那么你们比笨驴更笨。不要浪费这个珍贵的生命，借助古鲁爹瓦的恩赐，我们能够知道奎师那。不要软弱。你们应该只为了维持生活而工作，并把所有精力都给予奎师那知觉。那么，你们能够明白这些真理精华。现在，你们必须听。

奉爱是最罕见的，只有非常幸运的人才拥有它。怎么拥有？

bhaktis tu bhagavad-bhakta sangena parijayate
sat-sanga prapayate pumbhah sukrtaih purva sancitaih

[“奉爱出现在与主的奉献者的联谊。以前积累的虔诚带来奉献者的联谊。” 布里韩那拉迪亚普兰经 4.33]

如果有人在他过去的数千前生中积累与主奎师那或者祂奉献者有关的无数虔诚行为，他得到圣者的联谊。没有虔诚行为，你们无法得到一个高级和有资格的优秀导师。

圣者会告诉你们，没有古鲁，你们的生命不会成功：“如果你们想摆脱生死的无

尽痛苦，如果你想快乐，如果你想奎师那的奉爱，那么你们必须找一位优秀和非常有资格的古鲁： ”

tasmad gurum prapadyeta
jijnasuh sreya uttamam
sabde pare ca nisnatam
brahmany upasamasrayam

[因此，任何渴望真正快乐的人们必须寻找一位优秀的灵性导师，通过启迪接受他的庇护。优秀导师的资格是通过深思觉悟到所有经典的结论，能够使人信服这些结论。这样的伟大人物，他接受至尊首神的庇护，放弃所有物质的报酬，人们必须明白他是一位优秀的灵性导师。(圣典博伽瓦谭 11.3.21)]

有的人喝酒后变成醉汉，无意识地想着：“我是整个世界的至尊主人，”同时他们是完全无意识地躺在街上，旁边的狗在他们的面上洒尿，给他们洗个热水脸。有的人认为，如果我们吃鸡蛋，吃肉和喝酒就会快乐。其实肉是什么意思？肉表示‘吃我’。你们现在吃的东西，那些东西将来必然会吃你们。不要吃这些东西。

上面以 tasmad gurum 开始的诗显示了古鲁的征兆。

当人知道这个世界是短暂而没有真正快乐的时候，他会接受一个自我觉悟和有资格的古鲁。上述的诗节讲明，一个古鲁必须由头至尾熟悉所有的韦陀文学-韦陀经典，奥义储书，普兰经，玛哈巴拉塔和拉玛央那等经典-他能够解除他的门徒的疑惑。他必须觉悟到原始的至尊人格首神奎师那。他必须知道奎师那真理，灵魂真理和玛亚真理。他必须知道主奎师那是一个甘露之洋，祂具有难以置信的能量，祂是永恒，极乐和知识。他必须觉悟到所有这些真理，他必须远离物质的感官享受。他控制他的愤怒，性欲和其它的冲动。古鲁走遍天下，只为帮助受困灵魂。这是古鲁的征兆。

我不是为了其它的原因来这里-不是为了收集金钱或者其它的东西。我来这里邀请你们去温达华娜住一个月，你们能够参加华佳曼达拉帕里克拉玛的朝圣和听奎师那的甜蜜逍遥时光，也请你们参加我们为期七天的拿瓦得维帕帕里克拉玛的朝圣，在那里你们将听到主采坦尼亚玛哈帕布的甜蜜逍遥时光。如果你们去温达华娜或者拿瓦得维帕的话，你们将得到很多做崇拜的灵感。你们的所有不好和不良习惯都会自然地消失。你们必须参加华佳曼达拉帕里克拉玛的朝圣。拿瓦得维帕和加尔各答与马来西亚相隔很近。最近，我看只到帕拉梅思瓦里医生，维佳亚和其他的一些奉献者参加了朝圣，往年马来西亚的很多奉献者都去参加。我想在那里看到你们。

没有古鲁，你们无法得到奉爱。在韦陀经典里特别地讲述了这点：

yasya deve para bhaktir
yatha deve tatha gurau
tasyaite kathita hy arthah

prakasante mahatmana

["任何对主和灵性导师发展到坚定的信念时，他们能够明白在祂面前合起的透露经典。" (思维塔思瓦塔拉奥义书 6.38)]

那些对主奎师那有尊敬和崇高奉爱的人们必须对他们的古鲁爹瓦也有同样的情感。永远知道古鲁爹瓦是谁：

saksad-dharitvena samasta-sastrair
uktas tatha bhavyata eva sadbhih
kintu prabhor yah priya eva tasya
vande guroh sri-caranaravindam

[所有经典声明古鲁爹瓦是主哈利的直接能量，圣洁的权威人士认为他是祂的无异代表。因为圣洁的古鲁爹瓦是主最心爱的对象，主的机密仆人，主的难以置信，不同和无异的崇拜显示，我向他的莲花足献上祈祷。(八颂灵师第 7 首诗)]

Haritvena 表示他不是主哈利奎师那，但他是祂的最亲近伴随者。因此，你们应该知道，如果古鲁快乐的话，奎师那也快乐，如果古鲁不快乐的话，奎师那也不快乐。

yasya prasada bhagavat-prasado
yasyaprasadan na gatih kuto 'pi
dhyayam stuvams tasya yasas tri-sandhyam
vande guroh sri-caranaravindam

[人只有通过古鲁爹瓦的仁慈得到主奎师那的仁慈，没有他的恩慈，生物体无法进步和得到解脱。一天三次静思古鲁爹瓦的荣耀，朗诵祈祷诗，我向他的莲花足献上祈祷。(八颂灵师第 8 首诗)]

如果你打扰古鲁爹瓦，他变得生气，那时连主奎师那也无法帮助你。我们可以从圣人度瓦沙的事件中知道这点。他得罪了安巴里沙玛哈拉佳的莲花足，因此甚至主拿拉央那也无法解救他。主拿拉央那叫他去向安巴里沙玛哈拉佳请求宽恕。

因此，没有古鲁，我们无法拥有奉爱。在这个世界上，更不用说普通的凡人和奉献者，主奎师那自己也接受了一个古鲁-圣人巴古里。主拉玛昌扎显示时，接受了圣者维思瓦密陀拉为古鲁，主采坦尼亚玛哈帕布显示时，接受了伊思瓦拉普里帕达为古鲁。祂们为什么这样做？为了给予榜样和教导其他人。

经典说明：Visrambhena guroh seva。努力跟随古鲁爹瓦的命令和好象世间一个好朋友那样地服务他。Sad-bandhu 表示好象人间关系的一个好朋友-好象我们服务我们的父亲，母亲或者兄弟。

例如，我们在博伽瓦谭里可以看到，圣者拿拉达怎么把他的觉悟告诉圣维也沙叠

瓦。圣维也沙叠瓦是主拿拉央那的一个化身（sakti-avesa avatara）。他在困难选择的时候，他的导师拿拉达来看他。拿拉达问他：“你为什么不满意？”

[恩师拿拉央那玛哈拉佳叫思莉玛缇霞玛拉妮讲了关于拿拉达后来与维也沙叠瓦的讨论，然后他再继续他的讲课]

vasudeve bhagavati
bhakti-yogah prayojitah
janayaty asu vairagyam
jnanam ca yad ahaitukam

[“通过服务至尊人格首神主奎师那，人能够立即得到无原的知识和对世界的弃绝。(圣典博伽瓦谭 1.2.7)]

圣拿拉达命令他进入神迷和目睹主奎师那的逍遥时光。圣维也沙叠瓦遵从他导师的命令，并完全地皈依奎师那地祈祷：“噢主奎师那，请让我觉悟你的甜蜜童年逍遥时光，少年逍遥时光和其它的逍遥时光。”他立即看到至尊人格首神，南达巴巴，母亲雅淑姐，牧牛姑娘，奶牛和主奎师那的其他伴随者。他看到主奎师那的童年逍遥时光。也看到拥有无尽能量的主奎师那被他的母亲雅淑姐绑住。除了思莉玛缇拉迪卡和牧牛姑娘以外，在这个逍遥时光的之前和之后都没有人能够绑住主奎师那。因此，有两位达摩达拉，拉姐达摩达拉和雅淑姐达摩达拉。我们跟随拉姐达摩达拉，但是雅淑姐达摩达拉对我们也是非常重要。

圣维也沙叠瓦也看到主奎师那铲除了阿哈思拉，巴卡思拉，普塔娜，叠奴卡思拉和在温达华娜的其他恶魔，后来的康沙，查奴拉，姆思提卡和其他在玛度拉和得瓦拉卡的恶魔。

他看到主奎师那怎么离开温达华娜和去了玛度拉。他看到他怎么派出悟达瓦去温达华娜。他说：“噢悟达瓦，去温达华娜安慰我的父亲和母亲，特别是那些一刻都无法离开我的牧牛姑娘。我答应过明天或者后天就回去。就是因为这点她们还活着。你应该去一趟。”

主奎师那想派悟达瓦去，这样悟达瓦能够进入他学过爱情和关心的大学。他想：“悟达瓦将向牧牛姑娘学习，当他回来这里的时候，我会打开心窗地告诉他，与斯莉玛缇拉迪卡，牧牛姑娘和所有华赞居民的分离，我是何等地痛苦。牧牛姑娘们能够在一起讨论，特别是安慰斯莉玛缇拉迪卡。她们可以分享自己的痛苦，可是我无法分享。悟达瓦应该去。”

悟达瓦去了温达华娜，但沛玛大学不接收他，大学的校长是斯莉玛缇拉迪卡，沛玛，拉咯，阿奴拉咯，玛哈巴瓦等等的教授是拉莉塔和维莎卡。

牧牛姑娘问悟达瓦：“世上有两种爱，一种是自私的，另一种是无私的。自私的爱是爱人想从所爱者那里得到某些回报。他们好象一个乞丐到别人家里，说：‘拉叠，拉叠。’当居民给那个乞丐一些捐款之后，他多一刻也不想停留。另一种类

比是一个学生去找一个教师，当他完成课程的时候，多一天他也想与老师一起，将来他也不会去看他的老师和问起他的情况。他不会问：‘噢古鲁爹瓦，你好吗？’在森林里有榕树等各种树木。很多小鸟在那里筑巢和吃它们的果实，但同样的树变干了或者被烧了，小鸟不会在那里继续停留。另一种类比是：一个妓女和很多男人都有来往。如果任何人给她钱，她会爱他和关心他，但是，当她把他的钱都拿光的时候，那个妓女会踢他出去。”

这些类比，好象那些人们总是依附物质的感官享受。当一个人的妻子很漂亮的时候，他会服务她和叫她：“我亲爱的妻子。”然而，如果她变得很丑，他会娶第二个妻子。这是自私的爱。

牧牛姑娘告诉悟达瓦：“奎师那无私地爱过我们，我们也无私地爱着祂，为什么对奎师那的这种超然爱情和关心断了？祂离开了我们，去了玛度拉，我们现在都在哭泣。悟达瓦，你能不能告诉我们，为什么祂这样对待我们？”悟达瓦开始抓他的头发。他无法回答牧牛姑娘，因此，她们不允许他进入她们的大学，他回去玛度拉。

这些都是非常甜蜜的哈利题目。听奎师那的甜蜜逍遥时光，所有真理知识 (神的知识，生物体的知识，物质和灵性世界的知识，对神纯洁奉爱的知识)都会不费劲地自动出现在你们的心里。你们可能知道，甚至没有任何关于主奎师那是首神和创造的知识，很多人-女士，男士，甚至猴子都去了无忧星球。甚至小鹿和其它的生物体通过听祂的甜蜜逍遥时光也能够接近奎师那。明天，你们都到这里来，我告诉你们奎师那的甜蜜逍遥时光。我离开这里之后，你们会变得稍为软弱。我不想你们变得软弱。因此，我来提醒你们听，念，和读主奎师那逍遥时光的重要性。如果你们总是记得主奎师那和古鲁爹瓦，祂们会鼓励你们。

Gaura Premanande.



编辑顾问: Sripad Madhava Maharaja, Sripad Brajanath dasa, Sri Prema-prayojana

dasa

抄录者: Sulata dasi

打字员: Vasanti dasi

校对者: Krsna-kamini dasi

编辑: Syamarani dasi

中文翻译: Yasodhara dasi