

崇拜机密

(Sri Bhajana-Rahasya)

第二章 (Chapter Two)

第二实践法

上午崇拜-圣者联谊毁灭无益欲望

(上午的前六个丹达)

(大约是早上六点至八点半)

第一课

主的圣名充满所有能量，念诵时不需介意时间是否合适。八训规的第二首诗解释了这点：

Namanm akari bahudha nija-sarva-saktis
Tatrapita niyamitah smarane na kalah
Etadrsi tava krpa bhagavan mamapi
Durdaivam idrsam ihajani nanuragah

“噢至尊主，祢的圣名赐给灵魂所有吉祥。因此，为了他们的利益，祢永远以拉玛, 拿拉亚那, 奎师那, 姆昆达, 玛达瓦, 高运达和达摩达拉等无限名字出现。祢在那些圣名中输入他们各自形象的所有能量。由于祢的无限仁慈，对记忆这些圣名祢甚至没有加入任何约束，如某些曼陀罗，必须在特定的时间内念诵的那些规定。换言之，白天和黑夜的任何时候都可以念诵和记忆至尊主的圣名。这是祢的安排。噢主人，祢对灵魂如此仁慈，然而，由于我对圣名的冒犯，我很不幸对祢的圣名没有依附，圣名如此容易接近也给予所有的好运请唤起在我的心中。

Aneka lokera vancha aneka prakara
krpate karila aneka namera pracara
khaite suite yatha tatha nama laya
desa-kala-niyama nahi sarva-siddhi haya
sarva-sakti name dila kariya vibhaga

amara durdaiva name nahi anuraga

崇拜机密评论

这个世界的无数人具有很多不同的希望。尽管如此，至尊主极度仁慈，祂以不同的圣名出现在这个世界上，实现这些不同的希望。通过哈瑞圣名，得到所有的完美，就算是吃着，喝着，睡着或者活动着都可以念诵，在念诵时没有地点，时间，规定等顾虑。至尊主的所有能量都投入在祂的圣名里。

圣名分为两类：主要的(mukhya)和次要的(gauna)。与物质世界有关的圣名都属次要的，如：至尊梵，超灵和佳伽迪沙。主要圣名也有两类：充满财富的和充满甜蜜的两种。哈利，拿拉亚那和瓦苏叠瓦都是充满财富的圣名，奎师那，玛达那-摩罕那，高运达，高琵那塔和拉姐-拉玛那都是充满甜蜜的圣名。从至尊主的次要圣名(与这个物质世界有关的圣名)，人们可得到感官享受(bhoga)和解脱(moksa)，从充满财富的主要圣名，人们可得到无忧星球的财富-佩玛，从充满甜蜜的主要圣名，人们可得到博拉佳的佩玛。实践者在念诵哈瑞圣名时，会以他自己的情感接受一种特殊的圣名为庇护，这将实现他心中的愿望。

第二课

圣名赞歌的第五首诗是得到依附圣名的一种祈祷：

aghadamana-yasoda-nandanau nanda-suno
kamala-nayana-gopi-candra-vrndavanendrah
pranata-karuna-krsnav ity aneka-svarupe
tvayi mama ratir uccair vardhatam namadheya

噢至尊主圣名，无限荣耀的拥有者，愿我对祢的爱意不断地日益增加。噢阿伽达玛那！噢雅淑姐-南达那！噢南达-苏奴！噢卡玛拉-那亚那！噢高琵昌卓！噢温达瓦宁卓！噢帕那塔-卡鲁那！噢奎师那！祢有无尽的形象，愿我对它们的依恋永远增加。

崇拜机密评论

当拉伽奴伽-沙达卡在纯粹奉献者指导下念诵圣名时，他十分悲痛地向那玛帕布祈祷：“噢那玛帕布！请在我的心里展现与每个名字有关的逍遥时光。”

阿伽达玛那 - “杀死阿伽和保护祂朋友的人。”阿伽表示 “罪恶”，

达玛那表示“毁灭”。祂毁灭实践者心中的罪恶，把心变得纯洁，再自己住在那里。阿伽达玛那与玛度里亚-拉沙有关时是另一种意思：“祂的出现消除了牧牛姑娘的分离情感，并给她们带来无限的快乐。”当奎师那昌卓白天去森林牧牛时，博拉佳姑娘都燃烧在与祂分离的火焰中。夜里，祂出现在她们中间，祂熄灭她们的分离火焰，祂如悦人的凉爽明月出现，还与她们展现了拉沙逍遥。如此，祂享受着玛度里亚-佩玛-拉沙。

雅淑姐-南达那 - “雅淑姐的儿子。”在奎师那身上也可以找到祂慈母的所有好品质。因此，祂的一个名字叫做雅淑姐-南达那。雅淑-达达提-伊提-雅淑姐 - 这表示母亲雅淑姐以她的母爱情感出名。这首诗的意思是：“愿有怜悯心的雅淑姐-南达那祂具有祂母亲的同样品质出现在我的心里。”

南达-苏奴 - “南达的儿子。”

圣典-博伽梵歌 (10.8.46) 说明：

nandah kim akarod brahman
sreya evam mahodayam
yasoda ca maha-bhaga
papau yasyah stanam harih

[玛哈拉佳帕里克诗询问:]最幸运的南达巴巴做了什么吉祥的事情，最幸运的雅淑姐做了那些苦行，至尊主亲自用祂的莲花嘴吃她的奶水？

通过念诵奎师那的这些圣名，实践者祈祷：“愿最慷慨和最幸运的南达 玛哈拉佳的儿子，南达-南达那 Sri 奎师那赐给我祂的仁慈。”

卡玛拉-那亚那 - “眼睛美如莲花的人” “愿卡玛拉-那亚那主奎师那，因为祂在夜里与祂心爱的博拉佳姑娘在小树林里展现了爱情逍遥，祂半闭着的眼睛好象一朵红色莲花的样子出现在我的心里。”

高琵昌卓-“牧牛姑娘的明月。”当主奎师那看到东升的园月，祂心里想起了博拉佳姑娘明月似的脸庞。

温达瓦宁卓-“温达文拿的主人。”这表示通过祂的独特品质佩玛-玛度里亚，祂使温达文拿的居民充满祝福。

帕那塔-卡鲁那 - “祂仁慈地对待皈依者。”主奎师那对皈依祂的

奉献者展示祂的仁慈和怜悯，让他们品尝祂的查拉南里塔。牧牛姑娘想起当奎师那把祂的莲花足放在卡里亚-那伽的头上，卡里亚得到祂的仁慈时，她们唱：“帕那塔-叠伊南-帕帕-卡沙南-灵魂皈依祢的莲花足，祢的莲花足毁灭他们的所有罪恶。”

奎师那 - 这个名字来自词根‘奎’表示“吸引住”。主奎师那用祂的佩玛-玛度里亚吸引住每个人，这样再把超然祝福的奉爱赐给他们。奉献者按照他们的超然情感祈祷，至尊主按照他们的祈祷显示，给予他们快乐。灵修者念诵一个特殊的圣名，增加他对至尊圣名的依恋。

第三课

主奎师那把所有能量都投入祂的圣名里。思康达普兰经说明：

dana-vrata-tapas-tirtha-yatradinas ca yah sthitah
saktayo deva-mahatam sarva-papa-harah subhah
rajasuyasvamedhanam jnanasyadhyatma-vastunah
akrsya harina sarvah sthapitah svesu namasu

主奎师那把任何毁灭罪恶的能量或者给予吉祥的慈善，誓言，苦行，朝圣，拉佳苏亚和阿思瓦梅达火祭，超然目标的知识等等都放入祂的圣名里（表示主要的圣名）。

dharma-yajna-yoga-jnane yata sakti chila
saba hariname krsna svayam samarpila

崇拜机密评论

在这一课里描述了圣名的荣耀。至尊圣名轻易地给予感官享受和解脱。至尊圣名的影子毁灭通过做慈善，誓言，苦行，火祭，马祭等行为能够毁灭的很多罪恶。那些想得到的解脱和感官享受的结果都是齐颂圣名的次要结果。至尊圣名给予的主要结果是品味至尊主的甜蜜，或者通过纯粹奉爱（佩玛-巴克提）的奉爱甘露的荣耀。纯粹奉献者不祈求得到奉爱的第二种结果。然而，如果无意中得到这些结果时，

他们不会接受它们，相反地，只从远处考虑，他们漠视它们。对此，圣鲁帕导师和圣拉古那塔-达沙导师的生活是好榜样。

第四课

对圣名的崇拜不需考虑干净与否和时候是否适当。外士瓦拿拉-萨密塔证确了这点：

na desa-kala-niyamo

na saucasauca-nirnayah

param sankirtanad eva

rama rameti mucyate

念诵圣名没有关于地点和时间的规定，念诵者的干净与否。通过重复圣名“拉玛”，也就是说，通过念诵曼陀罗，可得到最高的解脱（佩玛-巴克提）。

desa kala-saucasauca-vidhi name nai

hare krsna rama name sadya tare yai

崇拜机密评论

当念诵永远完美和超然的圣名时，没有任何关于地点，时间和其它规定。在做苦行和火祭时，执行者必需跟随韦陀经典描述的规定，但是，对于圣名，不管念诵者在干净或者不干净的状态，在任何情况下都可以念诵。至尊圣名以自己的能量净化实践者的心。

对此，高帕拉-古鲁的故事是显著的：一个男孩叫做高帕拉，他和主

玛哈帕布住在一起并服务祂。有一天，当主玛哈帕布去上厕所的时候，祂用手抓着祂的舌头。当高帕拉问祂为什么那样做的时候，主玛哈帕布回答：“我的舌头不能停止念诵哈瑞的圣名，所以，当我在一种不干净的情况下，我必须禁止它。” 小男孩高帕拉再问：“如果有人就在这种时候要死的话，他应该怎么做？” 听了这些话，主玛哈帕布赞扬小男孩，祂说：“你说得对。人在念诵具有无穷威力的哈瑞圣名，不应该考虑干净与否或者其它条件。从今天开始，你的名字是高帕拉-古鲁。”

第五课

圣典-博伽瓦潭 (3.9.7)里说明了不幸的特性:

daivena te hata-dhiyo bhavatah prasangat
sarvasubhopasamanad vimukhendriya ye
kurvanti kama-sukha-lesa-lavaya dina
lobhabhibhuta-manaso 'kusalani sasvat

那些人们不听和念祢会毁灭所有灾难的荣耀，相反地，他们被那点感官享受的欲望所迷惑，总做不吉祥的事情，命运夺走了他们的智慧，他们当然是不幸的。

tomara prasanga sarva, asubha karaye kharva,
durdaiva prabhava mora mana
kamasukha-lesa ase, lobha akusalayase,
se prasange na kaila yatana

崇拜机密评论

主婆罗贺摩在这里荣耀至尊主时说：“那些不愿意听对至尊主的叙述和做奉爱的人们不断地做不吉祥的事情，他们总专心于无益的感官享受，丧失良好智慧，是不幸的人。”

圣人帕拉达-玛哈拉杰也说：“灵魂，由于他的任性感官，他依附家庭，进入地狱的深处。一个人的智慧不断地咀嚼已经被咀嚼过的快乐和不幸，他永远无法变得纯洁。”人专心于果报之部，跟随韦陀经典里描述的，充满蜂蜜的声明，他将受绑于韦陀经典的长绳里。贪欲强烈的生物体，他的唯一解脱方法是使他自己沉入一位伟大的，没有物质所有，贫穷，弃绝，崇高觉悟至尊主的伟士那瓦的莲花足下的尘土里。

第六课

在圣典-博伽瓦潭（1.7.4-6）说明：

bhakti-yogena manasi
samyak pranihite 'male
apasyat purusam purnam
mayam ca tad-apasrayam
yaya sammohito jiva
atmanam tri-gunatmakam
paro 'pi manute 'nartham
tat-krtam cabhipadyate

anarthopasamam saksad

bhakti-yogam adhoksaje

lokasyajanato vidvams

cakre satvata-samhitam

圣人奎师那-得威帕央纳-韦陀维也萨用纯粹的心，通过奉爱瑜伽的方法，开始集中地静思。因此，他看到至尊人格主奎师那，和远离祂却受祂控制的外在能量玛亚。由于这种假象，受困灵魂忘却了对至尊主的服务，灵魂受到罪恶的影响。尽管他超越物质的三种形态，但由于生物体受到假象的蒙蔽，认为自己是一种物质的创造品。这样他认同自己是这个身体并认为与身体有关的东西是他的。只有奎师那奉爱瑜伽(奎师那-巴克提-瑜伽)能够拯救微小的灵魂，但是，物质世界的大多数人都不知道这个事实。圣人维也萨理解这点，他通过奉爱瑜伽，写出了圣典博伽瓦潭。

krsna, krsna-maya, jiva ei tina tattva

maya-mohe maya-baddha jivera anartha

citkana jivera krsna-bhakti-yoga-bale

anartha vinasta haya krsna prema-phale

ei tattva nama-samadhite paile vyasa

bhagavate bhakti-yoga karila prakasa

崇拜机密评论

圣人奎师那-得威帕央纳-韦陀维也萨写了所有书籍：(韦陀经典，奥义

书，普兰经等)。尽管他觉悟至尊绝对真理和祂的声音化身(sabda-brahma)，他仍然不感满足，内心感到不足。对此，他询问圣师拿拉达。他回答：“你没有描述过主奎师那的甜蜜逍遥时光和纯洁的荣耀。你必须做这些服务，这样，你的内心也感到满足。”通过圣师拿拉达和奉爱瑜伽的仁慈，韦陀维也萨用纯粹的心开始静思并看到了至尊主的逍遥时光。然后，他写出了圣典博伽瓦潭-韦陀文学的愿望树果实。

这件事情的主要教导是，通过奉爱的实践，当生物体的心意变得纯洁的时候，那么结合知识能量-和快乐能量的仁慈，他能够体验主奎师那，祂的内在能量尤珈玛亚和他自己的先天本性。通过奉爱瑜伽，他的崇拜对象会自然地出现在他的心里。那些想通过知识和果报得到解脱的人们对永恒的意识对象没有完全的觉悟。

课文里的字普鲁尚-普尔南表示至尊主博拉坚卓-南达那-夏玛顺达拉是所有能量的拥有者，包括博拉佳居民和牧牛姑娘在内。

圣人维也萨通过奉爱瑜伽的方法，看到了至尊主的各种展现和祂的三种能量：超然能量，玛亚能量和灵魂能量。至尊主通过祂的超然能量展现永恒的超然逍遥时光。玛亚能量具有两种功能控制背离至尊主的灵魂：

遮盖真正的知识和把生物体掷入物质生存的苦海里。受物质行为控制的灵魂，他们的活动为了满足自己的感官，假象女神把他们变成木偶那样地跳舞。

就此可以引起一种争论。当圣人维亚萨看到了至尊主的形象，品质，

逍遥时光等等之后，为什么他还需要看到假象玛亚？对此的回答是，圣人维亚萨不是一个普通人，他不熟悉受玛亚控制的受困灵魂的痛苦。所以，他怎么能够帮助其他人？因此，他也看到了蒙蔽能量。

圣人写明，那些受到假象控制的生物体专心于三种形态，全神贯注于物质生存的巨大疾病，无法品味至尊主的甜蜜。只有去除假象的遮盖，生物体才能够得到解脱。圣人维思瓦那塔-查克拉瓦尔提导师在这节课的评论中解释，内行的医生在治疗一个病人的时候会解释药品和良好的饮食。奉爱的方法是生物体的治疗办法。药品是听哈瑞的题目和念诵哈瑞圣名，饮食是和奉献者的联谊和避开冒犯。

如上述，圣人维亚萨看到至尊主之后，写出了圣典博伽瓦潭-充满真理的永远可信经典。他这样做是为了那些全神贯注于物质生存的巨大疾病的无知人类。生物体通过听圣典博伽瓦潭，能够免除他们的物质欲望和无知，最后得到奎师那奉爱。圣典博伽瓦潭解释了主奎师那与博拉佳姑娘的逍遥充满着浪漫情怀（佩玛）。生物体真诚地听这些叙述，能够再次地定立在他们的永恒义务。

圣典博伽瓦潭(10.33.36)说明：“yah srutva tat-paro bhavet –人听了这种逍遥时光会献身于祂。”定立在服务主拉妲和奎师那，这种服务以爱的甘露组成，它充满着甜蜜，也是生命的目标。通过跟随奉爱瑜伽的方法，切除个人的物质欲望，就可得到这种服务，所有真理的精华。

第七课

阿那塔或者说灾祸分为四种，这是在安拿亚苏陀经的解释：

maya-mugdhasya jivasya
jneyo 'narthas catur-vidhah
hrd-daurbalyam caparadho
' sat-trsna tattva-vibhramah

假象迷惑生物体的四种灾祸：(1) 对自己真实身份的错觉，(2)追求短暂的东西，(3)冒犯和(4)心弱。它们把生物体限制在物质世界里，并使他们卷入它的灾祸中。

maya-mugdha jivera anartha catustaya
asat-trsna, hridaya-daurbalya visamaya
aparadha svarupa-vibhrama ei cari
yahate samsara-bandha vipatti vistari

崇拜机密评论

生物体被玛亚逮住，偏离纯粹的身份，只徘徊在这个物质生存里，他们错误地认为自己是世界的享受者。在这些生物体的身上可以看到四种灾祸：(1) 对自己真实身份的错觉，(2)追求短暂的东西，(3)冒犯和(4)心弱。

阿那塔这个词表示“聚集无益的东西。”灵魂的唯一目标是服务主奎师那，但是，在这个物质生存里，灵魂忙于假象的服务。因此，这是一种灾祸。

思瓦鲁帕-布拉玛-纯粹的生物体是主的一个超然的微细部份，主奎师那的永恒仆人。正如受限制的生物体通过他的物质感官体验形状，味

道，气味，接触等等，纯粹生物体通过他的超然感官体验超然的形状，味道等等。灵魂忘记了“我是灵性意识的微细部份和主奎师那的仆人”，他受到限制并徘徊在这个物质生存里。生物体的主要灾祸是没有觉悟到他的纯粹身份。

阿沙特-垂思那-认为物质身体是“我”，认为与身体有关的易腐物体是“我的”，并想从这些易腐物体中得到快乐，这叫做阿沙特-垂思那。

冒犯- Apagata-radho yasmad ity aparadhah。拉姐表示爱，没有爱的行为叫做冒犯。对至尊主和对祂奉献者莲花足的冒犯减少爱。

人必须避免十种圣名的冒犯，三十二种服务的冒犯和所有圣地的冒犯。

心弱-当心里体验着易腐物体得失的错觉和悲痛时，叫做心弱。由于生物体的无知而自然地出现这种灾祸，在纯粹奉献者的联谊中培养奎师那知觉能够毁灭它。

第八课

如安拿亚苏陀经说明，对自己真实身份的错觉分为四种：

sva-tattve para-tattve ca

sadhya-sadhana-tattvayoh

virodhi-visaye caiva

tattva-bhramas catur-vidhah

受限制的生物体被四种错觉支配：(1) 对灵魂真正身份的错觉，(2) 对至尊真理的错觉，(3) 对实践和目标真理的错觉和(4)对反对崇拜引起

的错觉。

tattva-bhrama catustaya badai visama
sviya-tattve bhrama ara krsna-tattve bhrama
sadhya-sadhanete bhrama, virodhi visaye
carividha tattva-bhrama baddha-jiva-caye

崇拜机密评论

对灵魂真正身份的错觉- 灵魂由于无知不能够觉悟他自己的超然形象。他忘记了自己的真正身份，他是主奎师那的仆人，因为他以为自己是享受者。

对至尊真理的错觉- 谁是至尊真理？生物体不知道这点，他进入错觉中。他有时候崇拜主施威，有时候崇拜婆罗贺摩，有时候崇拜其他的半神人或者女半神人。无能正确确定绝对真理叫做至尊真理的错觉。

对实践和目标真理的错觉-按照经典说明，奎师那奉爱是唯一的目标和奉爱唯一的实践。然而，受到限制的生物体无法决定感官享受，解脱和奎师那奉爱中哪一种是他的目标，果报，知识和奉爱中哪一种是他的实践。这是目标和达到目标方法的错觉。如果人没有确定目标，就无法肯定地实践，没有实践就无法达到目标。只有通过奉献者的仁慈，人能够幸运地知道奉爱是唯一的吉祥实践，爱是唯一的目标。爱分为两种： 充满财富的爱和充满甜蜜的爱。圣者们断定最终的目标是在博拉佳牧牛姑娘的指导下对主拉姐和奎师那的甜蜜奉爱服务。

对反对崇拜引起的错觉-不同于伟士那瓦的教条，反对崇拜和引起困

惑。这点特指非人格主义，它污染生物体的心，致使他无法辨别。

第九课

如安拿亚苏陀经讲述，不良的欲望分为四种：

aihikesvaisana para-
trikesu caisana 'subha
bhuti-vancha mumuksa ca
hy asat-trsnas catur-vidhah

四种不良欲望是：(1)渴望这个物质世界的物体，(2)渴望天堂的快乐，(3)渴望神秘力量和(4)渴望解脱。

para-trika aihika esana bhuti-kama
mukti-kama ei cari asat-trsna nama

崇拜机密评论

渴望得到与主奎师那无关的东西叫做不良的欲望。这种渴望分为四种：(1)渴望世俗物质的物体和各种得到它们的努力。圣典博伽瓦潭(11.3.18)说明：“karmany arabhamana duhkha-hatyai sukhaya ca –受限制的灵魂努力想得到感官的享受，他们只得到苦恼。”(2)渴望得到天堂的快乐和崇拜各种半神人和女半神人。(3)渴望得到神秘力量，以物质的奇迹迷惑人们，如此得到财富，崇拜，名声等等。人们受到八步瑜伽，阿尼玛和拉基玛等神秘力量所吸引。(4)渴望解脱。

这四种欲望都与崇拜相反，因此，至尊主的奉献者从不接受它们。

第十课

如安拿亚苏陀经讲述，冒犯分为四种：

krsna-nama-svarupesu

tadiya-cit-kanesu ca

jneya budha-ganair nityam

aparadhas catur-vidhah

四种冒犯是：(1) 冒犯主奎师那的圣名；(2) 冒犯主奎师那的神像；(3) 冒犯与主奎师那有关的东西，如圣山高瓦丹，圣河恒河，圣河亚姆娜，圣地或者奉献者的莲花足和(4) 冒犯所有属于主奎师那超然微细部份的其它生物体。

krsna-name, svarupe o bhakte, anya nare

bhrama haite aparadha catustaya smare

第十一课

如安拿亚苏陀经说明，心弱分为四种：

tucchasaktih kutinati

matsaryam sva-pratisthata

hrd-daurbalyam budhah sasvaj

jneyam kila catur-vidham

学者认为心弱有四种：

(1) 依附无益的物体，即与主奎师那无关的物体，(2) 伪善和欺骗，(3)

嫉妒他人的繁荣和(4)渴望名声和地位。

krsnetara visaye asakti, kutinati
para-droha, pratisthasa ei ta' cariti
hrdaya-daurbalya bali' sastre nirdharila
chaya ripu, chaya urmi ihate janmila
yata dina e saba anartha nahi chade
tata dina bhakti-lata kabhu nahi badhe

崇拜机密评论

心弱引起六种敌人：性欲(kama)，愤怒(krodha)，贪婪(lobha)，错觉(moha)，骄傲(mada)和嫉妒(matsarya)，和它们起伏结果的悲痛(soka)，迷乱(moha)，饥饿(ksudha)，渴(pipasa)，老年(jara)和死亡(mrtyu)。如果奉献者不放弃这些冒犯，奉爱的曼草无法成长。

第十二课

圣典博伽瓦潭(1.1.14)说明，齐颂圣名毁灭所有冒犯

apannah samsrtim ghoram
yan-nama vivaso grnan
tatah sadyo vimucyeta
yad bibheti svayam bhayam

如果生物体被物质生存的旋涡捕捉时，就算他只念诵一次奎师那的圣名，也能够立即自由。听到至尊主的圣名，甚至恐惧的化身也发抖。

e ghora samsare padi' krsna-nama laya
sadya mukta haya ara bhaya paya bhaya

崇拜机密评论

有远见的圣者看到生物体在卡利可怕年代的恐怖不幸，他们问思塔导师：“噢索密亚，受限制的灵魂依附物质生存，他们如何能够得到解脱？”

思塔导师回答：“唯一的方法是与至尊主的奉献者联谊。沐浴于恒河可毁灭罪恶，但只看到献身于圣名的奉献者，去除所有的罪恶。与至尊主的奉献者联谊和服务他们的直接结果是得到奉爱（佩玛）。如果生物体在死的时候说出圣名，至尊圣名将赐给他奉爱（佩玛）。

第十三课

圣典博伽瓦潭(11.2.37)说明：

bhayam dvitiyabhinivesatah syad
isad apetasya viparyayo 'smrtih
tan-mayayato budha abhajat tam
bhaktyaikayesam guru-devatatma

灵魂由于与玛亚的联谊背离至尊主和忘记他自己的天生本性。由于这种健忘，他集中在自己是物质身体的概念并认为：“我是一个半神人，”“我是一个人”。他在这种身份状况害怕老年，疾病等东西。因此，那些知道真理的人必须把他们自己的古鲁当做至尊主。换言之，

他们必须把他当做主人，他与至尊主无异，他是祂最亲爱的人。通过专一的奉爱，他们必须一心一意地崇拜那位至尊主，他们的古鲁。

krsna chadi' jiva kaila anyabhinivesa

tai tara viparyaya-smrti ara klesa

sad-guru asraya kari' krsnakrpa-ase

ananya-bhajana kare yaya krsna-pase

崇拜机密评论

当灵魂背离至尊主的时候，他们专心在玛亚，他们变成受物质限制的人。玛亚女神通过她的（蒙蔽真实知识和掷入物质蒙蔽，使满足感官享受）两种功能，使生物体徘徊在牢房似的物质生存里，他们认为自己是快乐和不幸的体验者，承受物质的折磨。坚定的人接受一个良好古鲁莲花足的庇护，如此，他能够渡过这个物质生存。通过接受一个觉悟到至尊主的古鲁的指导，集中在对他的亲密服务，他能够得到至尊主的仁慈，物质身份会离得很远。明白灵性导师如自己的灵魂至亲至爱，和服务他，他将得到自己天性和身份的知识，至尊主的天性和身份，蒙蔽能量的天性和身份。借助古鲁的仁慈，生物体最终将在至尊主的居所里从事永恒的服务。

第十四课

圣典博伽瓦潭(1.2.12 和 1.2.7)描述了奉爱瑜伽（巴克提-瑜伽）的特性：

tac chraddadhana munayo
jnana-vairagya-yuktaya
pasyanty atmani catmanam
bhaktya sruta-grhitaya
vasudeve bhagavati
bhakti-yogah prayojitah
janayaty asu vairagyam
jnanam ca yad ahaitukam

一个有信仰的人听了圣典博伽瓦潭之后，自然得到附有知识的奉爱和弃绝。通过这种奉爱，他在心里觉悟至尊主的天性和身份，他觉悟与祂的关系。这样，他得到对祂的服务。

一旦确定了主与生物体的关系，必会出现对至尊主瓦苏叠瓦的奉爱瑜伽。

sraddha kari' nama bhaje sadhu-krpa pana
itare viraga nitya-svarupa bujhiya
ihakei bali bhakti-yoga anuttama
bhakti-yoge sarva-siddhi yadi dhare krama

崇拜机密评论

崇拜非二元的绝对真理分为三种：知识，瑜伽和奉爱。思辩家（jnanis）通过培养知识的力量觉悟至尊主是至尊梵。他们看到至尊主在他们的心灵里(atmas)，他们看到他们的灵魂在至尊主里，他们也看到所有生

物体在祂的里面。瑜珈师觉悟非二元对象是超灵 (Paramatma)。灵魂努力培养乏味的知识来得到弃绝都是无效的。弃绝(vairagya)是奉爱的一种内在结果，通过奉爱瑜珈很容易就可以得到。奉爱实践者以他的奉爱力量觉悟非二元对象的直接甜蜜。奉爱方法是，从灵性导师的莲花口中听奎师那的主题。通过听课和念诵的奉爱过程知悉自己与奎师那的关系知识。圣者确定服务的心情来自听权威人士的讲课。非人格不跟随这种听的方式，这是传下来的方式。相反地，他们尽力接受上升方式教条的庇护。他们的努力被比作想攀登落下的雨点达到天空。当生物体集中地服务崇拜的对象，不是其他的对象时，纯粹的奉爱和正当的弃绝都会出现。

第十五课

圣典博伽瓦潭(2.9.36)四首诗中的第四首诗说明：

etavad eva jijnasyam

tattva-jijnasunatmanah

anvaya-vyatirekabhyam

yat syat sarvatra sarvada

一个对灵魂真理(atma-tattva)有好奇的人通过直接(anvaya)和间接(vyatireka)的从容方法询问那个永恒的对象。

anartha-nasera yatna dui ta' prakara

anvaya-mukhete vyatireka-mukhe ara

anvaya-mukhete vidhi bhajana-visaye

vyatireka-mukhete nisedha nanasraye

崇拜机密评论

主婆罗贺摩 (Brahma) 出生之后，他问了至尊主四个问题，至尊主用四首诗回答了他。这四首诗叫做查图-思罗琪-巴伽瓦塔，因为这些诗是圣典博伽瓦潭的种子。诗句包括有韦陀经 (Vedas)，维丹塔 (Vedanta) 等经典的精华。第一首诗(格言)描述了至尊主的哲学知识，至尊主的永恒形象，祂的品质，逍遥时光等等。第二首诗讨论了玛亚真理 (maya-tattva)，物质世界(jada-jagat)，它与至尊主永远分开。必须理解这两首诗的关系知识 (sambhanda-jnana)。第三首诗描述了至尊主永恒形象的存在，和与祂的难以相信，同与不同 (acintya-bhedabheda)的生物体和物质的分开关系。它也描述到生物体接受至尊主莲花足的庇护可得到最高级的珍宝- 佩玛。

第十五课，这节课是查图-思罗琪-巴伽瓦塔的第四首诗，它描述实践奉爱得到上述最高目标的方法。直接地跟随，或者说安瓦亚表示用赞成的情感接受实践奉爱的规则。维亚提雷卡这个词的使用是关于避免那些不利和在得到愿望目标时引起的障碍。实践的途径叫做奉爱方法。换言之，来自经典直接解释的指导叫做方法。这节课描述了这点。实践奉爱正是方法，它不随着时间，地点，实践者或者环境而定。所有生物体的义务是在任何地点，任何时候和在任何情况下都实践奉爱。实践者应该问和听灵性导师讲述实践奉爱。

在课文里“直接”和“间接”的秘密含义表示相聚(samyoga)和相分

(vipralambha), 这是在主奎师那（吾拉坚卓-南达那 夏玛顺达拉）与祂最心爱的博拉佳姑娘的爱情逍遥时光里(思玲伽-拉沙)。为了欺骗受限制的生物体，这些无价珍宝隐藏在保管地很好的箱子里，思辩家（jnani）和尊严性的奉献者（aisvarya-bhaktas）无法打开它。熟练于品味博拉佳情感的古鲁只会给他有资格的门徒显示它的内容。

第十六课

对奉爱不利的六种冲动和与它们相关的物质欲望(恶念: 心弱, 不良良和冒犯), 在教诲甘露的第一首诗里已经解释过:

vaco vegam manasah krodha-vegam

jihva-vegam udaropastha-vegam

etan vegan yo visaheta dhirah

sarvam apimam prthivim sa sisyat

一个明智和自我镇定的人能够容忍说话的推动力，心意的激动，愤怒的发作，激烈的舌头，肚腹的推促和生殖器的激动，他能够教导整个世界。换言之，每个人都可成为这样一个自控者的门徒。

vakya-vega mano-vega krodha-jihva-vega

udara upastha-vega bhajana udvega

bahu-yatne nitya saba karibe damana

nirjane karibe radha-krsnera bhajana

崇拜机密评论

圣鲁帕导师在这课里指导弃绝不利于奉爱的东西。接受有利的东西和拒绝不利的东西不是纯粹奉爱的直接分支。相反地，它们是信念的表现，表示皈依(saranagati)的特色和给予奉爱的资格。一个人能够容忍在这首诗里提及的六种冲动，他能够教导全世界。

主旨是性欲(kama),愤怒(krodha), 贪婪(lobha),错觉(moha),自夸(mada)和嫉妒(matsarata)总是出现在心意里和引起生物体的激动。由于心弱(hridaya-daurbalya)，这六种危害出现在生物体的心意中。

生物体喜欢享受这个物质生存的世俗物体，他有三种催促(vegas)：说话的推动力，心意的激动和身体的激动。堕落入这三种催促激流中的人很难得救。说话的推动力(vakya-vega)表示说不利奉爱的东西，说话令别人痛苦。然而，人不应该认为说有利至尊主服务的话是说话的冲动。相反地，人应该认为这种说话是训练说话冲动的结果。心意的激动来自心里的各种欲望。如果没有实现这些欲望，就会产生愤怒。记忆奎师那的逍遥时光能够平息说话，心意和愤怒这三种精神冲动。身体的冲动也是三种：舌头的激烈，肚腹的冲动和生殖器的激动。舌头的激烈出现在当人想享受六种不同的味道迫使他吃禁食的东西和吃麻醉品。奉爱的实践者永远不应该沉湎于这些东西。人必须接受至尊主和奉献者的剩余食物，小心地保持没有舌头冲动的困扰。按照需要接受已经净化的食物，通过有规律地遵守断五谷（叶卡达施）和服务主奎师那可以平息肚腹的冲动。

由于想满足舌头，可能堕落入各种不良的行为和不好的联谊。采塔尼亚经（安提亚-里拉 6.227）说明：“jihvara lalase yei iti uti dhaya,

sisnodara-parayana krsna nahi paya –一个人到处跑动只想满足他的舌头，他总是专心于生殖器和肚腹的欲望，他无法得到主奎师那。”(安提亚-里拉 6.236)也说明：“bhala na khaibe ara bhala naparibe –不要吃美味的东西，不要穿华丽的衣服。”

吃得过量会带来很多麻烦。一个吃得过量的人变成他生殖器冲动的仆人。换言之，他变得没有性格。生殖器的冲动，或者说想与异性一起的欲望使他的心意接近物质感官对象，因此使人无法培养纯粹的奉爱。

圣鲁帕导师写了这首诗使那些想做崇拜的人的心倾向奉爱的途径。努力避开这六种冲动本身不是奉爱的实践，相反地，这种努力是得到资格进入奉爱领域的途径。当奉爱出现时，这六种冲动自动地得到平息。这是因为奉爱是至尊主的内在能量的自我显示作用。

第十七课

教诲甘露(Upadesamrta)第二首诗描述了六种奉爱的障碍：

atyaharah prayasas ca

prajalpo niyamagrahah

jana-sangas ca laulyam ca

sadbhir bhaktir vinasyati

下面的六种缺点毁灭奉爱：(1)吃得过量或者收聚多于所需，(2)努力追求与奉爱相反的东西，(3)参与无益的世俗谈论，(4)不能采纳基本规则，或者狂热地坚持规则，(5)接受不良的联谊和(6)以贪婪或者不

定的心意采用无益的意见。

atyahara prayasa prajalpa jana-sanga
niyama-agraha laulye haya bhakti bhanga

崇拜机密评论

六种奉爱障碍是：(1)吃得过量或者收聚多于所需，(2)努力追求与奉爱相反的东西，(3)参与无益的世俗谈论，(4)不能采纳基本规则，或者狂热地坚持规则，(5)接受不良的联谊和(6)以贪婪或者不定的心意采用无益的意见 (atyahara, prayasa, prajalpa, niyamagraha, jana-sanga and laulya)。阿提亚哈拉由阿提这个字组成，表示“过量”或者“过分地”，阿哈拉-“为了个人的享受抓取或者大吃大喝”。它表示过分地享受任何感官物体或者收聚多于所需。断念者禁止积聚物体，居士奉献者可以收聚和保留维持他们生活的所需物品。

然而，过量积聚是阿提亚哈拉。那些想做崇拜的奉献者好象物质主义者那样积聚是不合适。帕亚沙是努力想享受物质的东西或者从事与奉爱相反的活动。帕佳帕表示花时间谈论无益的世俗事情。

尼亚玛伽哈表示热烈坚持那些得到低级结果的规则，例如达到天堂，却放弃对服务至尊主的崇高目标的努力。它也表示漠不关心滋润奉爱的规则。佳那-尚伽表示放弃纯粹奉献者的联谊和保持与其他人的关系，特别是与唯物主义者的关系。洛里安表示浮躁的心意接受各种错误的教条，不定的心意享受无益的物质感官快乐。如果人好象一个混杂的女人那样时而徘徊在果报的途径，时而在瑜珈的途径，时而在知

识的途径，时而在奉爱的途径，这将毁灭他的奉爱倾向。帕佳帕导致批评奉献者，洛里亚唤起对很多短暂和不确定结论的爱好。两者都带来圣名的冒犯。所以，奉献者必须小心放弃这些。

第十八课

教诲甘露(Upadesamrta)的第四首诗描述了滋润奉爱的六种联谊:

dadati pratigrhnati

guhyam akhyati prcchati

bhunkte bhojayate caiva

sad-vidham priti-laksanam

给纯粹奉献者提供他们的所需物品，接受纯粹奉献者给予的已经净化过的食品和其它物品，对奉献者透露自己有关崇拜的机密觉悟，询问他们的机密觉悟，充满热爱地荣耀奉献者给予的帕沙达和热情地供给他们帕沙达 – 这是表明爱心和爱意的六种联谊。

adana pradana prite, gudha alapana

ahara bhojana chaya sangera laksana

sadhura sahita sange bhakti-vrddhi haya

abhakta asat-sange bhakti haya ksaya

崇拜机密评论

这首诗描述了滋润奉爱的明显爱心征兆，或者说，对纯粹奉献者的爱意。奉爱出现在与至尊主的奉献者联谊，但人必须小心，只与纯粹的

奉献者联谊。人不应该与巨大的感官享受者，渴望解脱者或者那些想享受他们行为结果的人们保持联系和来往。奉爱将会由于与他们联谊的缺点而被毁灭。人不应该听他们说任何关于奉爱机密的东西，也不应该接受他们碰过的食品。采塔尼亚经 (安提亚-里拉 6.278)确定这点:

visayira anna khaile malina haya mana

malina mana haile nahe krsnera smarana

[主采塔尼亚-玛哈帕布说:] 当人吃了唯物主义者给予的食品，他的心意受到污染，当心意受到污染的时候，他无法正当地想奎师那。相反地，与情感相似，比自己更加进步和对自己有爱心的奉献者有爱意的交流，增加自己的奉爱。

第十九课

主玛哈帕布在采塔尼亚-昌卓达亚-那塔卡(8.88)里甚至禁止奉献者看一个感官的享受者或者一个女人:

niskincanasya bhagavad-bhajanonmukhasya

param param jigamisor bhava-sagarasya

sandarsanam visayinam atha yositam ca

ha hanta hanta visa-bhaksanato 'py asadhu

[主采塔尼亚-玛哈帕布极度悲伤地说:] 唉，对于一个献身于最高级崇拜和渴望横度物质生存苦海的断念者，看到感官享受者和女人比喝毒更惨。

niskincana bhajana unmukha yei jana
bhava-sindhu uttirna haite yanra mana
visayi-milana ara yosit sammilane
visa-panapeksa tanra viruddha-ghatana

崇拜机密评论

渴望横度物质生存苦海的人们和决心实行最高级崇拜的断念者必须回避那些依附感官享受的人和与女人的联谊。这两类人的陪同比喝毒更加可怕。圣拉古那塔-达沙导师明白主采塔尼亚-玛哈帕布的提示，因此，他拒绝接受他父亲寄给他的财富，他明白接受施舍更加吉祥。由于楚塔-哈利达沙与一个女人联谊，主采塔尼亚-玛哈帕布放弃了他的生命。因此，佳伽达南达-攀迪塔在佩玛-维瓦塔里说：

yadi caha pranaya rakhite gaurangera sane
chota haridasera katha thake yena mane

如果你想与主采塔尼亚-玛哈帕布联谊，你必须永远记得楚塔-哈利达沙的事件，主是怎么拒绝他的。

第二十课

教诲甘露(Upadesamrta) (6)第六首诗声明禁止以物质的观点评价一个超然的奉献者：

drstaih svabhava-janitair vapusas ca dosair
na prakrtatvam iha bhakta-janasya pasyet

gangambhasam na khalu budbuda-phena-pankair

brahma-dravatvam apagacchati nira-dharmaih

在这个物质世界里的奉献者不应该被视为物质的，也就是说，人们不应该把他们当作普通的灵魂。他们本性可见的不完整，如出生低级，苛刻或者无生气，他们身体可见的不完整，如长得难看，生病或者畸形都被比作是恒河里的泡沫，水沫和泥泞，不管水中的外观污染，恒河保留她的液化卓越。同样地，人不应该在自我觉悟的奉献者身上找缺点。

svabhava-janita ara vapu-dose ksane

anadara nahi kara suddha-bhakta-jane

pankadi juliya dose kabhu ganga-jale

cinmayatva lopa nahe, sarva-sastre bale

aprakrta bhakta-jana papa nahi kare

avasista papa yaya kichu dina pare

崇拜机密评论

这课的教导是把纯粹奉献者当作物质的，或者找他们的物质缺点是不适当的。他们可能有身体或者性格的缺陷，但他们不可能会堕落入不好的联谊或者做圣名的冒犯。尽管在水中有泡沫，水泡，和泥泞等等，恒河水依然是纯净的，因为她永远不会失去液化的卓越本性。同样地，自我觉悟的奉献者不会受到他物质身体出生或者外观不正的污染。因此，决心做崇拜的奉献者永远不应该不尊敬纯粹的奉献者，即使这些

缺点出现在他身上也好。伟士那瓦的残存不完整很快地消除，如果人还在找那些不完整的话，他变成了冒犯者。

第二十一课

圣拉古那塔-达沙导师在思想指导第七首诗里说明，人必须抛弃渴望名声，欺骗和伪善的邪恶：

pratisthasa dhrsta svapaca-ramani me hrđi natet
katham sadhu-prema sprisati sucir etan nanu manah
sada tvam sevasva prabhu-dayita-samantam atulam
yatha tam niskasya tvaritam iha tam vesayati sah

[为什么一个人已经放弃了所有的物质感官享受，欺骗还是存在？为了解除这种疑惑，编写了这首诗。]噢心意，告诉我，纯粹的神圣奉爱怎么会出现在我的心中(你，噢心意，是我的心)，如果渴望名声的无耻贱女人还厚颜无耻地在那里跳舞？因此立即记得和服务威力无穷的主奎师那的军队指挥官，至尊主的心爱奉献者。他们会很快地赶走这个贱女人和在我心里发起纯粹博拉佳奉爱的激流。

崇拜机密评论

对名声的渴望(阿沙)叫做帕提思塔。尽管消除了所有的其它欲望，但名声的渴求却不容易消除。渴望名声是所有欲望的根，各种欺骗和伪善都来自它，也是它的逐步滋养。(svanistha-sadhaka) ①渴望被认为是至尊主的一个善良，慈善和无罪的奉献者，他与世界分开，博学的

等等。

因此，当渴望名声仍留在心中时，他无法赶走欺骗。直到人完全没有欺骗之前，他无法得到完美的灵性奉爱。换言之，如果欺骗仍留，他无法得到对主奎师那的爱，那是具备着强烈地所有(mamata)的感觉，它使心软化。

服务圣者是赶走邪恶，欺骗和伪善等欲望的唯一工具。在纯粹奉献者的心里可以看到快乐能量(hladini-sakti)的光辉。这种光辉发射到诚实的实践者心里，光辉在那里去除这些欲望和显示 vraja-佩玛。永远服务无限仁慈和无限强大的主奎师那南达-南达那军队的司令官，祂心爱的奉献者。

①在二十二课的评论中将解释这个术语。

纯粹奉献者的拥抱，他们莲花足的尘土，他们的剩余食品，他们的沐足水，他们的训示等等都完全有能力把快乐能量转输入心里。采塔尼亚经(安提亚-里拉 6.60-1)也确定了这点：

bhakta-pada-dhuli ara bhakta-pada-jala
bhakta-bhukta-avasesa – tina maha-bala
ei tina-seva haite krsna-prema haya
punah punah sarva-sastre phukariya kaya

第二十二课

思想指导第六节诗说明：

are cetah prodyat-kapata-kutinati-bhara-khara-

ksaran mutre snatva dahasi katham atmanam api mam

sada tvam gandharva-giridhara-pada-prema-vilasat

sudhambhodhau snatva svam api nitaram mam ca sukhaya

[人尽管控制了色欲和愤怒这些敌人，他可能还没有征服欺骗这个敌人。这首诗教导怎么战胜这种强大的敌人。]噢邪恶的心意，尽管你采用了实践的方法，但你想象自己得到沐浴在明显大量的欺骗和伪善的滴流笨驴臭尿的净化。这样做你在燃烧自己同时也烧焦了我，一个微细的灵魂。停止这点！永远让你自己和我快乐地沐浴在服务主拉姐奎师那情侣的莲花足的甘露奉爱海洋里。

pratisthasa kutinati yatne kara dura

taha haile name rati paibe pracura

崇拜机密评论

即使一个实践者采用了实践的方法，在他身上清楚可见的大量欺骗和伪善被比作笨驴的臭尿。认为自己专心地崇拜却存在偏差和虚伪，就如认为自己在污秽和燃烧的笨驴臭尿中沐浴后是纯洁。实践者的义务是谨慎地放弃这些不良的品质。

三种奉爱实践者：思瓦尼思塔，帕里尼思提塔和尼拉琶克沙。下面的各种描述可以示范伪善。

思瓦尼思塔奉献者是一个服务主哈利的居士奉献者，他完全放弃社会阶级描述的规则和禁止。这种实践者的欺骗是以实践奉爱为籍口，沉湎于感官享受，他服务富有和有影响的唯物主义者，不是谦卑的奉献

者，积累超过所需的财富，热心于琐细和短暂的企业，纵容错误的教条，为了得到物质的声望，他采用断念者的衣服。

帕里尼思提塔奉献者是按照规则服务和照顾至尊主的居士奉献者。他的欺骗是外表上，他显示严格地坚持规则，但是他的内心仍然依附物质对象。与坚定的亲爱奉献者相比，他也喜欢思辩家，瑜珈师，慈善家和唯物主义者们的联谊。

尼拉琶克沙奉献者(断念者)的欺骗是他维持自己是高级奉献者的骄傲看法，他采用一个断念者的衣服，由于假我，他把其他的实践者当作下级的，他收聚财富和别的物质资产，他与女人和唯物主义者联谊，他以做崇拜为名收集财富，由于他过度在意外表的衣服和弃绝的规则等等，他减弱了对奎师那的爱。

人必须放弃所有这些欺骗，把自己陶醉在来自对神圣情侣莲花足奉爱的纯粹超然逍遥时光的甘露海洋里。鲁帕导师和在我们使徒传系(guru-varga)给实践者指明正确方向的作品里表达的祈祷，奉献者必须接受这些祈祷的指导和在心里记忆神圣情侣的每天八段的永恒逍遥时光，这样做实践。

第二十三课

普兰经解释了对圣名的十种冒犯，这务必放弃：

(1-2) satam ninda namnah paramam aparadham vitanute

yatah khyatim yatam katham u sahate tad vigarham

sivasya sri-visnor ya iha guna-namadi-sakalam

dhiya bhinnam pasyet sa khalu hari-namahita-karah

(3-7) guror avajna sruti-sastra-nindanam

tathartha-vado hari-namni kalpanam

namno balad yasya hi papa-buddhir

na vidyate tasya yamair hi suddhih

(8-9) dharma-vrata-tyaga-hutadi-sarva-

subha-kriya-samyam api pramadah

asraddadhane vimukhe 'py asrnavati

yas copadesah siva-namaparadhah

(10) srute 'pi nama-mahatmye

yah priti-rahito narah

aham-mamadi-paramo

namni so 'py aparadha-krt

(1)批评至尊主的奉献者是对圣名的严重冒犯。至尊圣名怎么能够忍受对深深专心于祂和向全世界传播祂荣耀的伟大灵魂的批评？因此，第一种冒犯是批评圣者和奉献者。

(2)在这个世界，人用世俗智慧区别圣名的拥有者主维思奴的超然圣名，形象品质和逍遥时光，认为它们是独立或者与祂不同，就象物质的东西，他做出圣名的冒犯。此外，认为主施威和其他的半神不依靠或者类似主维施奴的人肯定做了圣名的冒犯。

(3)古鲁-阿瓦佳-漠视确定关于圣名所有真理的导师，认为他是一个普通人和具有一个由物质元素组成的易死身体。

(4) 思鲁提-沙思陀-宁达南-在韦陀经，永恒普兰经和其它经典里寻找错误。所有的韦陀经和奥义书都阐明圣名的荣耀。在荣耀圣名的曼陀里寻找错误是冒犯圣名。有的人由于不幸忽视了说明圣名荣耀的思鲁提-曼陀，他们更加尊重思鲁提的其它教导。这也是冒犯圣名。

(5) 塔塔尔塔-瓦达-认为哈利圣名的荣耀是夸大的。经典都说明至尊主的圣名包含祂的所有能量，圣名是完全超然的，因此能够毁灭人的物质世界的束缚。圣名的所有荣耀都是至高真理。奉献者永远不要与对圣名没有信心的人和说圣名的荣耀是经典的夸大说法的人联谊。如果这种没信心的人出现在奉献者的眼前，他必须连衣服一起沐浴。这是主采塔尼-玛哈帕布的教导。

(6) 哈利-南尼-卡帕南-认为至尊主的圣名是想象的。玛亚瓦迪和唯物论的卡尔玛瓦迪认为没有名字和形象的梵是最高真理，他们说圣者创造了拉玛和奎师那这些名字，认为这些名字会完美他们的行为。这些人是圣名的冒犯者。哈利这种圣名不是想象的，祂是永恒和超然的。祂只出现在超然感官之上，只有通过奉爱。这是良好导师和经典给予的教导。因此，人必须承认哈利圣名是最高真理。认为这些荣耀是想象的人们永远无法得到圣名的仁慈。

(7) 有倾向借助圣名的力量做罪恶和物质行为的人，即使做亚玛，尼亚玛，迪亚那或者达拉那这些表面的瑜伽活动也无法得到净化。这是肯定的。

(8) 认为虔诚，宣誓，弃绝，火祭和其它的普通虔诚行为与至尊主的超然圣名相等是一种疏忽和粗心的征兆，因此是一种冒犯。

(9) 把圣名的荣耀教导给没有信心，不愿意听和念的人们也是冒犯圣名。

(10) 那些人们不管听了圣名的神奇荣耀，依然维持“我是这个物质身体”和“感官享受的物质物体是‘我的’”的概念，他们不继续喜欢说圣名，也是圣名的冒犯者（nama-aparadhis）。

sadhu-anadara ara anye isa-jnana
guruke avajna, nama-sastre apamana
name arthavada, nama-bale papandhata
anya subha-karma saha namera samata
sraddha-hine nama dana, jadasakti-krame
mahatmya janiya name sraddha nahe bhrame
ei dasa aparadha yatne parihari'
hariname kara bhairava bhajana caturi

崇拜机密评论

圣名崇拜的巧妙是小心避免这十种圣名冒犯地在奉献者的联谊中做崇拜。

第二十四课

禁止虚假的弃绝。巴克提-拉沙甘露之洋(1.2.126)声明:

prapancikataya buddhya

hari-sambandhi-vastunah

mumuksubhiih parityago

vairagyam phalgu kathyate

当实践者想解脱时，他弃绝与主哈利有关的东西，如经典，神像，圣名，玛哈帕沙达，灵性导师和奉献者，认为他们是物质的，他们的弃绝是无效果的弃绝。这不利于奉爱。

prapancika jnane bhakti sambandha visaya

mumuksu-janera tyaga phalgu nama haya

第二十五课

有资格念诵圣名的人，他放弃所有的果报行为。圣典-博伽瓦谭(11.5.41)说:

devarsi-bhutapta-nrnam pitnam

na kinkaro nayam rni ca rajan

sarvatmana yah saranam saranyam

gato mukundam parihrtya kartam

至尊主姆昆达爱护皈依祂的人，一个人接受祂的完全庇护，他不负债于半神人，他的祖先，普通的生物体，亲人和客人。他只服从姆昆达，不是其他人，他也不是他们的仆人。

ekanta haiya name ye laya sarana

devadira rna tara nahe kadacana

崇拜机密评论

如在韦陀经典的果报之部部分所介绍的，执行信念仪式和它的物质行为表示免除对先人的债务，不是对于皈依至尊主的奉献者。对于这些奉献者的指令是崇拜至尊主，把巴伽瓦-帕沙达供奉给祖先，与朋友和亲人一起接受巴伽瓦-帕沙达。整本博伽梵歌的最终目标是至尊主会解放那些皈依祂和已经放弃信任其它所有宗教的人们所有罪恶。

当人得到专一奉爱的资格时，他不需强迫地跟随知识和果报经典的指令，他只要培养奉爱就能够得到所有的完美。因此，人必须明白至尊主在博伽梵歌里的许诺。(9.31): “那-魅-巴克塔-帕那夏提-我的奉献者永远不会毁灭”，被放在最重要处。

第二十六课

普兰经说明(引证在巴克提-拉沙甘露之洋 (1.2.8)), 人必须放弃尼亚玛伽拉哈，只跟随所有指令的精华：

smartavyah satatam visnur

vismartavyo na jatucit

sarve vidhi-nisedhah syur

etayor eva kinkarah

人必须永远记得主维施奴和永远不会忘记祂。其它的指令和禁令都服从于这两种命令。

yahe krsna-smrti haya, tai vidhi jani

krsna-vismaraka karya nisedha bali' mani

崇拜机密评论

以上面讲述的主要指令和禁令为基础，确定了经典里其它所有不同的指令和禁令。主要指令是在一个人的一生中，他必须永远记得至尊主维施奴。社会阶级和其它维护个人生活的安排都服从这种指令。主要的禁令是，人必须永远不要忘记至尊主。放弃罪恶行为，放弃对至尊主的冷漠和赎回罪恶都是服从于这种主要指令和这种主要禁令。因此，经典提及的所有指令和禁令是永远记得至尊主的指令和永远不要忘记祂的禁令的永久仆人。就此，人能够明白在关于社会阶级等等的所有指令中，那种提倡记得至尊主的指令是永恒的。

第二十七课

不要费力地通过做果报和知识等行为来弥补罪恶。帕玛普兰经说：

harer apy aparadhan yah
kuryad dvi-pada-pamsalah
namasrayah kadacit syat
taraty eva sa namatah
namno 'pi sarva-suhrdo
hy aparadhat pataty adhah
namaparadha-yuktanam
namany eva haranty-aghama

avisranta-prayuktani

tany evārtha-karāni ca

在做服务中冒犯了主哈利莲花足的悲惨人们，以接受圣名的庇护能够免除他的冒犯。通过服务圣名废弃所有的冒犯。没有物质欲望，和通过与主的一种关系，好象油的完好流动那样连续不断地念诵圣名能够得到一切完美。

krsnera sri-murti prati aparadha kari'

namasraye sei aparadhe yaya tari'

nama aparadha yata name haya ksaya

avisranta nama laile sarva-siddhi haya

第二十八课

每个人都必须努力得到奎师那形象和真我形象的知识。必须先得到奎师那的形象和品质的知识，然后是逍遥时光的知识。查图-思罗琪-巴伽瓦塔(2.9.33)声明：

aham evasam evagre

nanyad yat sad-asat param

pascad aham yad etac ca

yo 'vasisyeta so 'smy aham

[至尊主对婆罗贺摩说:]在创造这个世界之前，只有我存在过，粗俗，微细直到不明确的梵，换言之，原因(sat)和结果(asat)都没有存在过。

没有别的，只有我存在过。显示在创造形象也是我，创造之后也是我，毁灭之后只剩下我。

cid-ghana-svarupa krsna nitya sanatana

krsna-sakti parinati anya sanghatana

sakalera avasese krsna cid-bhaskara

avicintya-bhedabheda tattva krsnetara

崇拜机密评论

在这课里的字阿罕-叶瓦表示“的确是我”，使用了三次。这是因为至尊主自古以来以具有全部财富的形象永远地存在着。至尊主三次用了“的确是我”这个字来反驳认为至尊梵是没有形象的那些人们的教条。

它的含义是：“现在我象一个充满最迷人，美丽，品质和甜蜜的大海洋出现在你们面前。在这个创造之前，我也出现过，换言之，在婆罗贺摩的生命尽头，宇宙毁灭时我出现过。”当时，至尊主除了创造由五种元素组成的世界，祂也展现了祂的所有行动。至尊主的永恒和机密逍遥时光也与祂同时出现，辅助祂逍遥时光的伴随者也是。在宇宙毁灭时，物质宇宙被毁灭了，但至尊主的超然逍遥时光和祂的各种形象，居所，和亲密的伴随者都永恒地存在着。

至尊主在创造的前后都存在着。整个物质世界是至尊主外在能量的展现，生物体是祂边际能量的展现。因此这个物质世界与至尊主没有分开。至尊主以具有六种财富的完整形象位于无数的无忧星球中。祂以超灵出现在物质世界里，按照时候的需要，祂以玛特夏和其他的化身

出现。

按照非人格主义的观点，最初只有非人格梵出现过。为了破灭这种教条，至尊主对婆罗贺摩说：“原因和结果之上是至尊人格，至尊梵。至尊梵是我。少数人能够觉悟到我充满超然逍遥时光的人格形象，他们只能觉悟到非人格形象。然而，通过我的仁慈，你能够觉悟到我充满超然美丽和品质的形象。”

第二十九课

在经典-博伽瓦谭(2.9.34)里可以找到灵魂能量和玛亚能量的固有性质知识。

rte 'rtham yat pratyeta

na pratyeta catmani

tad vidyad atmano mayam

yathabhaso yatha tamah

至尊绝对真理(parama-tattva 或者说 svarupa-tattva)是唯一的真正真理。人必须明白，任何与这种真理分开的，或者不在真理中存在的东西都是至尊绝对真理蒙蔽能量的产品。下面的例子证明了这点。至尊真理可以比作太阳，它是以光组成的实体。经验到太阳有两种形象，即是日光和倒影。同样地，关于至尊主，光属于生物体-灵魂能量，倒影是物质世界-蒙蔽能量。

krsna-sakti maya, krsna haite bhedabheda

cic-chakti svarupasrita cij-jyoti-sambheda

jadakare maya-sakti chaya tamo-dharma
prapanca pratiti yahe vinasvara-karma

崇拜机密评论

尽管灵魂和玛亚两者都依附至尊主，当人直接体验到至尊主时，他体验不到灵魂和玛亚。当他体验到他们的时候，他体验不到至尊主。

上节课确定了至尊绝对真理的固有本性。灵魂和玛亚与至尊真理分开，当灵魂能够觉悟至尊真理，这叫觉悟知识 (vijñana)。第二十九课详述了玛亚真理。至尊真理是唯一的真正真理，任何体验到在至尊真理外面，和不在祂里面的东西都是绝对真理的蒙蔽能量的产品。这点的例子是太阳，它的光和倒影。太阳的倒影是反射在水中的太阳，或者拂晓时反射在其它的东西上面。没有太阳就没有这个倒影。同样地，当至尊主的创造能量出现时才感到玛亚，在灭绝时(maha-pralaya)毁灭它的存在。没有至尊主，玛亚是不显示的。那里有光就没有黑暗，但通过眼睛也可以感到黑暗。同样地，没有至尊主的帮助，玛亚独自无法被觉察到。超然世界(cid-jagat)在这里比作阳光-至尊主。以同样地类推，灵魂被比作至尊主的反射，物质世界 (maya-jagat)被比作倒影。物质领域离超然的真理(cit-tattva)-至尊主很远。

至尊真理和玛亚真理有两种关系。体验到与绝对真理分开是玛亚，那些远离绝对真理和在它的无知中也是玛亚。这样，通过谨慎地解释祂自己，灵魂和玛亚的固有本性，至尊主给婆罗贺摩解释了关系真理 (sambandha-tattva)。

第三十课

奎师那在一边，生物体和物质世界在另一边，祂们的关系是难以置信的相同与不同（acintya-bhedabheda）。然而，奎师那永远处在祂的永恒形象中。圣典-博伽瓦谭(2.9.35)说明：

yatha mahanti bhutani

bhutesuccavacesv anu

pravistany apravistani

tatha tesu na tesv aham

五种物质造物进入高低级的所有生物体的身体里包括半神人和人类种类。但同时，这些元素是单独存在的。同样地，我以超灵进入所有生物体身里，但同时，以我自己的形象单独处着，我显示在皈依奉献者的心里和身外。

mahabhuta uccavaca-bhute avasthita

haiya o purna-rupe mahabhute sthita

sei rupa cid-amsa jive krsnamsa vyapita

haiya o purna krsna svarupavasthita

崇拜机密评论

至尊主描述了自己的形象之后，祂说：“我处在每个生物体的内心和身外。”至尊主以超灵居住在每个生物体中，但不是每个生物体都能够感到祂。只有祂的奉献者能够觉悟祂。不仅如此，至尊主无处不在，

奉献者也能够觉悟到这点。按照他们的奉爱程度，奉献者觉悟至尊主的存在，祂甜蜜和美丽的甘露。奉献者对至尊主的爱叫做佩玛，这是最终目标 (prajohana-tattva)。具备纯洁奉爱的奉献者在他的心里和身外都看到主奎师那。这是爱的固有性质 (svarupa-laksana)，如主奎师那自己解释过：

bhakta ama preme bandhiyache hrdaya-bhitare

yahan netra pade tahan dekhaye amare

采塔尼亚经 (玛迪亚-里拉 25.127)

奉献者用他们的奉爱之绳把我绑在他们的心里。他们看到身外的处处只有我。

至尊主亲切地居住在奉献者的心里，认为他们是祂自己的，祂以一种分开的方式居住在其他灵魂的心里。至尊主是完全独立的，但祂居住在奉献者的心里，祂受到控制是因为祂对他们有“所有”的感觉。具备纯洁奉爱的奉献者用他们的奉爱服务把至尊主变成一个囚犯。灵性知识的精华是佩玛-巴克提，佩玛-巴克提的奇妙和机密是至尊主受到祂心爱奉献者的控制。

第三十一课

巴克提-拉沙甘露之洋(1.2.233, 摘自帕玛-普兰经)提供了圣名固有性质的知识：

nama cintamani krsnas

caitanya-rasa-vidyah

purnah suddho nitya-mukto

' bhinnatvan nama-naminoh

圣名是一种超然的点金石(cintamani)，因为奎师那的圣名和奎师那自己
没有区别。换句话说，圣名是至尊目标的赐与者。

奎师那这个圣名是意识甘露的真正形象(caitanya-rasa-svarupa)。它是
完全纯洁的，它是无限的和永远自由的，它与玛亚没有任何关系。

harinama cintamani cid-rasa-svarupa

purna jadatita nitya krsna-nija-rupa

崇拜机密评论

原则上，圣名与圣名的拥有者在质量上没有区别。因此，名字拥有者
的所有超然品质呈现在“奎师那”这个圣名里。圣名永远是完整的绝对
真理，不受物质事件的影响。祂永远是自由的，因为祂不受蒙蔽能
量的捆绑。圣名是奎师那自己，超然甘露总计财富的化身。

圣名是一个愿望宝石，能够给予人所渴望的任何东西。那玛-尚琪塔
那是实践，这与实践的目标-主奎师那完全相同。一个绝对真理，祂
充满由永恒，知识和幸福组成的超然甘露，祂永远出现在圣名和圣名
拥有者这两种显示的形象中。

第三十二课

巴克提-拉沙甘露之洋(1.2.234)说明：

atah Sri-krsna-namadi

na bhaved grahyam indriyaih

sevonmukhe hi jihvadau

svayam eva sphuraty adah

舌头等物质感官无法感到主奎师那的名字，哪个人心里已经出现服务奎师那的愿望，圣名会自动地出现在他的超然感官上。

nama, rupa, guna, lila indriya-grahya naya

seva-mukhe krpa kari' indriya udaya

崇拜机密评论

那是一种自然倾向，渴望服务主奎师那的人会从事念诵至尊主的内在形象-祂的圣名。一个喜爱圣名服务的人，也就是说，喜爱念诵的人，圣名会自己出现并开始在他的舌头和其它感官上跳舞。至尊主的名字甚至能够出现在动物的舌头上。例子是当圣巴拉塔-玛哈拉佳离开他的小鹿身体和大象伽坚卓（Gajendra）被鳄鱼拖进水里的情境。

第三十三课

圣经-博伽瓦谭(11.21.2)声明：

sve sve 'dhikare ya nistha

sa gunah parikirtitah

viparyayas tu dosah syad

ubhayor esa nirnayah

按照个人的条件对宗教的路线有坚定性是一种美德，相反地，不按照

个人的条件做出努力是一种错误。

adhikara susammata karye haya guna

viparita karye dosa bujhibe nipuna

崇拜机密评论

这首诗的主旨是美德和错误在于个人的资格，不是按其它的任何标准。

第三十四课

圣典-博伽瓦谭(11.20.27-8)说明念诵圣名的资格:

jata-sraddho mat-kathasu

nirvinnah sarva-karmasu

veda dukkhatmakan kaman

parityage 'py anisvarah

tato bhajeta mam pritah

sraddhalur drdha-niscayah

jusamanas ca tan kaman

dukhodarkams ca garhayan

如果一个人醒觉了听我主题的信心，但无法放弃感官享受，明知它是痛苦的，但还想享受，这时他必须真心地责备自己没有能力放弃它。

同时，他必须用坚定的信心和爱心不断地崇拜我。

krsna-katha sraddha-labha tyaje karmasakti

dukhhatmaka kama-tyage tabu nahe sakti
kama-seva kare taha kariya garhana
sudrdha-bhajane kame kare vidhvamsana
punyamaya kama-matra uddista ethaya
papa-kame sraddhadhanera adara na haya

崇拜机密评论

通过与奉献者联谊的影响，人发展对听哈利主题的理解。那时候，他没有兴趣做其它的事情，他会用坚定的信心不断地念诵至尊主的圣名。无论如何，如果由于以往的习惯，人无法放弃感官享受或者渴望感官享受，在他的心里必须谴责自己没有能力放弃它。

在这两首诗中通过提及奉爱资格的首要征兆，描述了奉爱的内在特征。沙尔瓦-卡玛苏表示做所有物质韦陀行为的结果和从它们的结果中带来的痛苦，换言之，痛苦的心意给予的悲痛。卡曼表示明白想与异性接触带来的痛苦。如果人无法放弃这种欲望，他从开始必须跟随坚定的信心：“不管我对居士生活的依附已被消除或者增加，不管我的崇拜布满几百万的障碍，或者由于冒犯我要下地狱都有好，我都接受，但我不会放弃奉爱。就算主婆罗贺摩自己告诉我也好，我也不会放弃奉爱。”带着这种坚定信心做崇拜的人必定是成功者。甚至与妻子，孩子等等的联谊欲望会带来不幸，人必须谴责那些欲望，并不断地实行他的物质责任，但永远不放弃奉爱。通过听，念等奉爱活动渐渐地减少享受的欲望，最终获得奉爱。

第三十五课

教诲甘露第三首诗描述了六种有利奉爱的誓言：

utsahan niscayad dhairyat

tat-tat-karma-pravartanat

sanga-tyagat sato vrtteh

sadbhir bhaktih prasidhyati

跟随以下的六种实践方法能够达到奉爱的完美：(1)热心跟随滋润奉爱的规则；(2)坚信经典的声明和灵性导师说出完全符合经典的话；(3)在奉爱的实践中有耐心，不管是在障碍之中或者延迟得到自己渴望的成就；(4)跟随听和唱诵等奉爱方法，为了奎师那的快乐，放弃自己的物质感官享受；(5)放弃与奉爱相反的联谊，如：与女人非法地联系，与完全受女人迷惑的人联谊，与非人格，无神论和假冒宗教家的联谊；(6)采用奉献者的良好行为和品质。

utsaha, drdhata, dhairya bhakti karye rati

sanga-tyaga, sadhu-vrtti chaye kara mati

崇拜机密评论

奉献者必需维持自己的生活和培养奉爱。这首诗的前半指出滋润奉爱的行为，诗的后半描述奉献者必须怎样处理他的生活。热心(utsaha)，确信(niscaya)，耐性(dhairya)，做滋润奉爱的行为(tat-tat-karma-pravartana)，断绝坏联谊(sanga-tyaga)和采取纯粹奉献者

的良好行为和好品质(sad-vrtti)是得到奉爱完美的方法。

吾特沙哈表示在稳定地修习奉爱中，完全漠视与知识，果报和非服务奎师那的欲望有关的实践，和自己喜欢的各种物质享受。“至尊的奉爱是所有生物体的唯一最终目标。” – 这种坚定的信心叫做确信 (niscaya)。迷惑在果报，知识等路上会使人的心意烦乱，跟随它们的实践只会得到痛苦的结果。因此，坚定在奉爱的道路上是真诚生物体的唯一固有道路，这叫做坚韧 ()。

圣哈瑞达沙 塔库发誓过，永远不会放弃念诵，他严格地坚持这点：

甚至如果我的身体被切成碎片和我的生命气脱离，我也不会放弃念诵哈瑞那玛。这是奉爱领域的理想。

培养奉爱的实践，用圣哈瑞 达沙 塔库拉那样地坚定信心听哈瑞主题 () 歌唱至尊主的圣名，静思至尊主的圣名，形象和逍遥时光，这叫做执行滋润奉爱的行为。

只有至尊主的奉献者的联谊是悦人心意的。奉献者不应该与果报工作者，思辩家或者那些充满非服务奎师那欲望的人们联谊。人必须知道这些人们不很聪明和放纵。果报，知识和八步瑜伽等等都没有取悦至尊主的欲望，这些不是奉爱路线的步伐。奉爱路线的特征是圣洁的行为 ， 因为，所有善良品质一定出现在具有奉爱的人身上。

热心服务奎师那，确信服务，和坚定在奎师那的服务中，保证所有的

努力只为奎师那的服务，弃绝非奎师那奉献者的交往，跟随奎师那奉献者的步伐是提高奉爱的六种实践。

第三十六课

圣典 博伽瓦谭 描述过，通过真正圣者的联谊渐渐地发展奉爱：

在纯粹奉献者的联谊中，有力的讲座说明我的英勇行为，这使耳朵和心都快乐。通过听这些讲座，人很快地进行到免除愚昧的路线，结果发展到信念，超然情感和佩玛 巴克提。

崇拜机密评论

只有非常幸运的生物体，徘徊在这个物质的存在中能够得到这种好运（ ），它给予奉爱。很多世中累积的好运达到专一奉爱的信念。当信念出现时，出现与纯粹奉献者和纯粹圣者的联谊欲望，通过这种联谊，人渐渐地发展对实践和崇拜的体验。当除去不该有的欲望（ ）和这种信念变得纯洁时，它转变为坚定的信念，再

转变为品味。奉爱的美丽使这种品味变得很稳定，它再转变为依附。渐渐地，这种依附达到完美时，它再转变为超然情感。当超然情感在正确的比例中与相应的成分结合时，出现拉沙。这样渐渐发展达到出现佩玛。

第三十七课

中阶奉献者为三种奉献者服务，教诲甘露诗节五说明：

一个说过一次奎师那圣名：“噢奎师那！”的人是一个初级奉献者（kanishtha-adhikari）。人们应该接受他们为他们的家庭成员并且在心里尊重他。一个完全明白迪克沙的原理，接受一个合格导师的启迪和按照奉献者的规定执行实践的人是一个中阶奉献者（madhyama-adhikari）。人们必须尊重一个已经得到对真实和假象的正确理解的奉献者，向他顶拜等等。一个熟悉圣典-博伽瓦谭和其他奉献者的著作里所讲述的关于崇拜的科学，并且专一做主奎师那崇拜的人是一个高级奉献者（maha-bhagavata）。由于不偏正道地集中于服务主奎师那，他纯粹的心不会受到倾向批评他人等等的障碍所困惑。他熟练于崇拜，表示他用心意在主拉达-奎师那的逍遥时光里做服务，指在一天里分为八个阶段的逍遥时光（ashta-kaliya-lila）。知道他是一个高级奉献者，在他的心中，他对主拉达-奎师那具有特

别的服务情感，那种能够鼓励自己和对自己表示关心的奉献者，人们必须尊敬地向他顶拜 (pranipata)、请教他有关的问题 (pariprasna) 和用爱心为他服务。

崇拜机密评论

由于高级奉献者看到一切都与主奎师那有关，他们对万物一视同仁。他们好似中阶奉献者专心于崇拜奎师那，好似初阶奉献者坚定地念诵圣名。中阶奉献者对主奎师那有奉爱，他们尊重三种不同资格的奉献者做服务，顶拜和用心意尊重。他们总是努力地帮助受困生物体走向奎师那服务，他们漠视那些背离奎师那的人们。然而，他们不会象高级奉献者那样具有一视同仁的态度对待一切，如果他们欺骗地模仿他，他们会很快地堕落。

初阶奉献者知道主奎师那的圣名是最吉祥的，因此，他接受念诵圣名的庇护。但他不明白，中阶奉献者的位置是高等的，他必须在未来努力地达到那种程度。有时候，初阶奉献者认为自己是一个古鲁，结果他堕落了。因此，小心地给予那些比自己更进步的奉献者适当的尊重，

他必须接受圣名的庇护。

第三十八课

人必须以适当的弃绝情感（ ）念诵圣名和维持自己的生活，巴克提 拉沙甘露之洋 说明：

适当的弃绝是接受有益自己服务的东西，弃绝与奎师那无关的东西和爱惜与奎师那有关的东西。

第三十九课

圣典 博伽瓦谭 再说明：

人接受他的天生倾向，维持他的职业义务 ，渐渐地弃绝这些行为，变成超越物质的形态。

第四十课

圣典 博伽瓦谭 也说

从生命力在身体里的运转中我学到一课，人必须只吃和喝维持身体的需要。奉献者必须只吃足够维持他的身体。修习者不应该为了自己的满足，享受感官物质，否则他的智慧变得堕落，他的心意不安，他说出与奎师那主题无关的话。

第四十一课

哈利 巴克提 苏多达亚 解释，奉献者必须小心联谊的对象：

人从联谊者发展他的品质，就如水晶反射那些接近它的物质的颜色。
因此，人与纯粹奉献者的联谊，他自己也变得纯粹。

崇拜机密评论

圣者的联谊 是所有吉祥的来源。经典给予的指令是独居
，这表示只在圣者的联谊。

第四十二课

人必须用最大的努力跟随高级圣者教导的路线。苏康达 普兰经描述了这点：

只有跟随以前的伟大人物 轻易经过的路线，我们才能够找到最终的吉祥和免除所有的痛苦。

第四十三课

通过听权威经典得到知识是奉爱的真正路线，婆罗贺摩 亚玛拉说明：

人只有通过采用以前高级圣者的路线才能够达到纯粹专一的奉爱（）。离开高级圣者的路线和创造其它的路线都无法得到这种奉爱。因为达塔垂亚（） 佛（）和后期的传教士都无法明白纯粹的奉爱，他们只接受这种超然情感的外表。达塔垂亚（）把它与非人格（）混合，佛（）把它与无神论混合，如此，他们宣布了无用的路线，把它们描述为专一的奉爱（）。实际上，这些人提倡的路线不是哈利的奉爱，它们只是一种干扰。

崇拜机密评论

在自发性的崇拜中（ ），不考虑苏鲁提，苏密提，普兰经 拿拉达 攀查拉陀（ ）里的规定。只考虑跟随博拉佳的居民。但是对于那些适合跟随规则性崇拜（ ）的奉献者，他们必须采用圣度瓦，圣帕荷拉达，圣拿拉达，圣维亚沙和苏卡等高级圣者给予的奉爱路线。因此，韦达 奉献者除了跟随圣洁人士的路线，没有其它的方法。

没有主圣名的仁慈，做崇拜的人做了几百万种努力之后，也无法放弃他们的无益欲望。但如果人在主圣名的莲花足真诚地哭求时，他的所有无益欲望在几天内就会消失。这样放弃自己的无益欲望，接受圣名的专一庇护，这样地听课和念诵。

第四十四课

哈利 巴克提 维拉沙描述了坚定做崇拜的努力

第四十五课

高运达 逍遥甘露 描述的早晨逍遥时光如下：

昆佳 邦伽 里拉或者说尼尚塔 里拉 夜晚结束的逍遥时光，主拉姐夏玛顺达拉回到她们自己的家里，躺在床上。由于主琪淑丽燃烧在与她爱人的分离中，她在佳瓦塔的情形是难以形容的。圣鲁帕和圣拉缇曼佳丽正专心地服务着她，给她鼓励，好使她再次地充满活力。

有时候是圣佳缇拉，有时候是圣姆卡拉，有时候是圣普娜玛诗进入主琪淑丽的睡房，这时候圣霞玛拉也进来了。主琪淑丽和圣霞玛拉沉醉在笑话中。如此，逍遥时光发展在更新再更新的状态。圣鲁帕，圣拉缇和其他的曼佳丽清洁她的身体和打扮她，同时也使她想起主奎师那的逍遥时光。

崇拜机密评论

主琪淑丽和她的女友一起去南达 巴旺那里。在路上，她们见到主夏

玛顺达拉，并展现了很多充满甘露的逍遥时光。我们的高思瓦密在他们的写作中透露了这些逍遥时光。主琪淑丽来到南达巴旺，她在无数个炉火中开始烹调，准备很多美味的菜。夏玛顺达拉在衲的家里睡觉。雅淑姐梅亚唤醒衲，看到她宝贝儿子身上的指甲印，她生气地说：“我儿子的身体比莲花瓣更软，为什么这些牧牛童在他们的摔跤比赛中这样抓伤衲？身上也涂满了矿石的颜色。唉唉，怎么办好？我不知道怎样处理这件事。”

昆达拉塔开玩笑地说：“你的儿子在夜里展现了拉沙。”但是雅淑姐梅亚不懂得拉沙这个词。夏玛顺达拉对衲的母亲表示了爱意之后，起床出去挤牛奶。回来之后，衲沐浴，吃早餐，然后出去牧牛。主琪淑丽害羞地接受了她心上人的一些吃剩食物，之后，与她的女友一起回去佳瓦塔。

在这些逍遥时光中也展现很多其它的逍遥时光，很难全部地描述到。

佩密巴克塔（ ）在做崇拜时记得在此提到的这些逍遥时光，甚至在实践阶段也体验它们的拉沙。

至此结束第二实践法（ ），

崇拜机密的凌晨崇拜（ ）。