

崇拜机密

(Sri Bhajana-Rahasya)

第三章 (Chapter Three)

第三实践法

()

上午崇拜 信心崇拜

()

(大约是上午八点半至十一点)

第一课

八训规的第三首诗描述了齐颂圣名资格和念诵圣名的方法：

认为自己比被每个人践踏的无意义小草还要低微和无益，要比树木更加容忍、不自大、按照人们不同的身份给予他们合适的尊重、他应该连续地念颂主哈瑞的圣名。

崇拜机密评论

没有任何冒犯念诵主奎师那圣名的实践者具有四种征兆：完全不依附感官物质的自然谦卑，没有嫉妒的纯粹怜悯，纯洁的心灵和没有假我，按照每个人的位置给予尊敬的态度。

塔罗 阿琵 沙伊思奴那表示好象树那样容忍。树是如此容忍，它甚至不会忘记仁慈地给予那些来砍倒它的人们，它的凉阴和香甜的水果。由于奎师那的奉献者比树更加仁慈，他们仁慈对待所有人，朋友和敌

人都一样。这种怜悯完全没有嫉妒。尽管这种奉献者在奉爱的王国里是至高无上，他们保持没有骄傲。他们知道主奎师那居住在所有生物体的心里，因此，给予万物合适的尊重。这种人的确有资格念诵主奎师那的圣名，只有他们是念诵主奎师那圣名的人，他们得到奎师那 佩玛。

第二课

伟士那瓦 丹陀 哈利 巴克提 维拉沙 给予皈依 的特征：

六种皈依： 接受有利奎师那奉爱的东西； 拒绝不利的东西；
具有坚定的信心：“至尊主会保护我”； 具有依赖地想：“至尊主会照顾我”； 完全地自我 皈依 ； 和 谦卑。

崇拜机密评论

专一奉献者的皈依征兆是他们永远地忙于服务他们的主和接受祂安排的一切。这些奉献者接受至尊主给他们的各种惩罚是祂的仁慈。他们知道每个行为的出现都是奎师那的愿望；因此，他们结合自己和奎师那的欲望，保持平静。奉献者不会觉得奎师那派他到这个世界来受苦，但他选择了这个世界的痛苦是因为误用了他的独立权。皈依的征兆是人放弃‘工作者’的错误概念，接受古鲁和奉献者的庇护。皈依的内在特征 是接受奎师那是自己的维护者

。其它的五种征兆是皈依的边际特征 。

坚定的信念，“主奎师那会永远地维护我”是高垂特维 瓦拉南的含义。主奎师那在博伽梵歌里说：

“对于那些总是专心想着我，用各种方法和专一奉爱崇拜我的奉献者，我保护他们的物品和供给他们的需要。”祂也说过：“我的奉献者永远不会毁灭。”

圣茹帕高思瓦密在教诲甘露的第二和第三首诗里解释了皈依的两种
边缘特征：接受有利奉爱的东西 和放弃不利的
东西 。在此书的第二章里详细地解释了这两首
诗。

第三课

首先，人必须放弃这个物质身体的错误身份 ，姆昆达
玛拉 说明：

由五种原素组成，和由几百个关节连接的这个虚弱身体必定衰落。因此，身体将会被烧成灰或者变成虫的食物，再变成大便。噢愚蠢和邪恶的心意，你用无意识的依附装饰这个令人厌恶的身体。主奎师那圣名的金丹是唯一的有效药品可以医治这种物质存在的疾病。你必须不断地念主奎师那圣名，不断地吃这种药。

崇拜机密评论

人必须努力地服务高运达，不要费力地着迷于保护这个短暂和暂时的身体。无论人怎么想保护这个用五种原素组成的身体，它的毁灭是必然的。因此，在这课里说：“噢邪恶的心意，放弃做八步瑜珈和体操等去保护这个身体健康，只喝奎师那圣名的甘露。只有这种甘露能够把你从生死循环中解放出来。借助圣名的仁慈，你将达到主奎师那的永恒居所和得到一个适合在那里做服务的超然身体。那时候，你将从事于你的永恒服务（ ）。”

第四课

人必须好象树那样容忍和同情所有灵魂。梵天在圣典 博伽梵歌
里说

噢至尊主，祢作为最慈善的超灵居住在所有生物体里。因为祢的怜悯本性，祢总是令每个人快乐，但是，非奉献者无法达到祢。

崇拜机密评论

主婆罗贺摩对着至尊主的莲花足祈求：“噢至尊主，作为至尊主祢处在每个生物体里。祢是每个人的朋友，尽管非奉献者无法达到祢，但祢总是仁慈地对待万物。半神人崇拜祢，祢会高兴地实现他们的各种物质欲望。由于祢的仁慈本性，祢同意他们的请求，因为祢在博伽梵歌 里说过：

‘与所有皈依我和崇拜我一样，我相应地给予回报。’然而，祢总是给祢的奉献者特别的仁慈。尽管祢的仁慈分发到各处，祢对祢的奉献者有特殊的爱意。这不是矛盾品质的一种混合。”

按照博伽梵歌 :

我对所有生物体一样，没有敌意也不偏向任何人。但是，由于那些人们用奉爱，服务我和依附我，因此，对他们的爱意也约束着我。

第五课

姆昆达 玛拉 里描述了尊敬奉献者的荣耀

如果人从古鲁和奉献者的口中听到主哈瑞圣名，形象，品质和逍遥时光的话，他身上的汗毛没有因为狂喜而直立，他的心没有软化，眼泪没有从眼睛里流出，唉，这种可怜人应受到谴责。

崇拜机密评论

实践者在做崇拜时谴责他们的命运，并这样地忏悔：“唉，尽管我从圣人的口中听到哈利的主题，我的心没有软化。这是我的冒犯结果。人的心一听到奎师那圣名的荣耀就软化了，但是我的心没有觉悟到这点，因此，我的生命是应受谴责的。”

对此有一个故事。有一个人来到圣者的联谊中听哈利的主题。听到哈利主题，在场的每个人都充满着祝福，但是这个人的心没有什么变化。对此他很懊悔。第二天，在听哈利主题的时候，他把红辣椒粉涂在眼睛里，他的眼睛充满着泪水。讲哈利主题的奉献者注意到这些。当讲座完毕时，他把他叫过来，赞扬他说：“这些经典说，那些拒绝崇拜奎师那（ ）的感官应该受到惩罚，今天你已经照此做了实践。圣典 博伽梵歌说：‘如果感官不是用在至尊主的服务，留着那些感官也没有用。’”当那个人听到这话时，真正的眼泪从他的眼睛流出来了。

第六课

姆昆达 玛拉 里描述了奎师那知识的荣耀

主奎师那，三个世界的古鲁，请保护我们。维思万巴拉主奎师那全面地维持整个宇宙。奎师那展示这个世界 即：由祂的外在能量和适当的时间，整个造物再次并入祂。奎师那遍及整个世界，整个世界位于祂的体内。主奎师那展示所有的财富和富裕。我们都是主奎师那的永恒仆人。我顶拜这位主奎师那。

崇拜机密评论

当实践者念诵奎师那的圣名时，他们不断地歌唱那些名字的荣耀。他们向祂的莲花足顶拜和祈祷：“噢奎师那，拯救我的生命，让我看到你。祢是整个世界的供养者和维护者，因此，祢的名字维思万巴拉得很有意义。由于我也住在这个世界里，请祢保护我。这个世界的创造，维持和毁灭都来自祢。万千世界处在祢身上的每个毛孔里。由于我也出现在这个世界上，我也是祢无意义的仆人，因此，请祢祝福我。主

啊，以祢的无限仁慈，祢安排了生物体出生在人的身体，这样他们能够做最高级的崇拜，没有这点，整个世界都是无意义的。由于没有祢的仁慈就无法得到这种奉爱，请赐给我那种仁慈。”

此外，采塔尼亚 巴伽瓦塔 玛迪亚 康达 说明：

主奎师那是宇宙的父亲。虽然一个人尽了对他母亲，父亲，妻子和儿子等等的义务，如果他不崇拜原始的永恒父亲，他对这位父亲有了冒犯，玛亚的三种痛苦会烧焦他，一世又一世。

采塔尼亚经 阿迪 里拉 说明

有的人接受祂，有的人不接受祂，其实，每个人都是祂的仆人。可是，不接受祂的人会被他的罪恶行为所毁灭。

经文说明

如果一个人做十匹马的火祭，会又出生在这个世界。但是顶拜主奎师那一次的人不用再回来这个世界。

噢奎师那，我永远给祢的莲花足献上我不断的顶拜，祢的莲花足给人带来无畏。

第七课

姆昆达 玛拉 描述了崇拜奎师那的最大热心：

噢奎师那，我的请求是我的心意天鹅被锁在祢莲花足的笼里和住在那里的甘露海洋里。在死的时候，沾液，空气和胆汁堵塞喉咙。在这种情况下，怎么能够记得祢的圣名？

崇拜机密评论

噢主人（ ）！噢哈利（ ）！没有什么不道德或者有罪行为，我没有做过，千千万万次，我会为它们而痛苦。噢姆昆达（ ），我看，除了祢以外，没有别的庇护。我不停地痛哭，在祢面前祈祷。如果祢确实想的话，惩罚我吧；因为祢是这个穷困身体的统治者。

崇拜机密评论

“噢主人，生生世世我做过无数的罪恶和可鄙行为。想告诉祢，也数不清；但是祢是全知者，反正祢都知道。现在我来到祢的面前，把一片稻草放在我的牙齿中间，谦卑地请求祢，请拯救我，甚至经由给我惩罚也好。噢主人，由于我无数冒犯的结果，玛亚压榨我，就好象一个人压榨一条甘蔗那样。我含泪地请求祢，请经由惩罚我，净化这个穷困的人。由于祢的一个名字是姆昆达，祢给灵魂解脱。因此，请从罪恶中拯救我，并给我对祢莲花足的服务。”

圣奎师那达沙 卡维拉佳导师在采塔尼亚经 阿迪 里拉 里说：

我比佳盖和玛代更加有罪，比大便里的虫更加低级。在这个世界上还有谁，只有主尼提南达能够把仁慈给我这样厌恶的人？

第十课

噢阿南塔，自古以来我溺死在这个物质生存的汪洋大海。渴望有一天达到你的莲花足 是大海的海岸。沉入在这个物质生存中，我用哀伤的声音，含泪地向祢祈祷，请以古鲁出现并拯救我。

崇拜机密评论

“噢主人，由于我以前的行为结果，我淹没在物质生存的海洋里，多种反应好象巨浪一般以快乐和痛苦折磨我。这种果报途径没有开始没有结束。我不懂得怎么漂游在这个大海里，性欲，愤怒等东西好象鳄鱼似地吃我的身体。噢主人，请拯救我！祢是我的唯一希望。现在我放弃依靠自己的力量，接受祢莲花足的庇护。我听圣人说，祢按照人们的堕落状况给予仁慈。就如祢用神碟保护小象伽坚卓（ ）那样，请从这个鳄鱼似的物质生存苦海里拯救我。主人，我也听说过，祢是最富怜悯的。请明白，我很堕落和可怜。即使人们在整个宇宙里也找不到比我更需要仁慈的对象。明白这点，请仁慈地赐给我祢的祝福。”

第十一课

通过不断地服务祢，减轻所有精神创造和欲望，平静心意。什么时候我会被选定为祢的永恒仆人？什么时候我会得到祢这样最有能力的主人，快乐地容光焕发？

崇拜机密评论

实践者在念诵中祈祷如下：“噢主人，祢是宇宙之主，我是祢的仆人，但是由于没有服务祢，我离祢很远。现在我受到祢玛亚三种痛苦的折磨。请把祢莲花足的仁慈赐给这个不幸的人。主人，什么时候吉祥的那一天才会到来，所有错觉欲望离开我的心，我成为祢的纯粹仆人？”

那时候，我以实现祢的内心愿望取悦祢。”

第十二课

噢哈利，我是一个冒犯者，成千上万的冒犯罪恶，因此应该得到惩罚。我溺死在这个恐怖的物质生存苦海。迷失中，我接受祢莲花足的庇护，请把我当作祢自己的。祢答应过，祢会拯救任何接受祢庇护的人。因此，请祢也拯救我吧。

崇拜机密评论

“噢主人，我痛苦在成千上万的冒犯惩罚中。作为物质生存恐怖苦海巨浪中的一个堕落灵魂，我没有庇护。海浪有时候淹没我，有时候抬起我又把我掷下。在这种情况下，拯救人们脱离物质生存苦海的祢是我的唯一朋友。请对我仁慈，把我当作祢自己的。我听圣者说过，祢会拯救那些皈依祢的人们。这是祢的许诺。因此，噢主人，我位于祢的莲花足上，希望和相信祢一定会拯救我。”

第十三课

噢哈利，我向祢的莲花足呈上一份毫无假话的请愿。祢可以对我仁慈或者对我不仁慈，但是，我的全部祈祷都充满着含意，如果祢不对我仁慈的话，那么祢在整个物质存在中都找不到比我更适合给予仁慈的对象。祢的名字是达亚玛亚（ ），“一个充满仁慈的人”。因此，如果祢不把我当作祢仁慈目光的对象，那么祢的名字将不合其实。

崇拜机密评论

“噢仁慈的玛度苏达那，我有一份来自我心灵深处的祈祷，呈上在祢的莲花足。请不要漠视我的祈祷，认为它是没有意义的，因为在整个物质存在中，祢找不到比我更可怜的人。如果祢忽视我，那祢认为谁是祢给予仁慈的适合候选人？请把祢的仁慈赐给我吧，这使祢最富有同情的名字变得成功。”

第十四课

在亚姆那 思托陀里解释了免除骄傲：

我无礼，卑鄙，心意浮躁，充满嫉妒，不领情，依赖他人，残酷和罪孽深重。在这种情况下，我怎么能够横过这个无路可通的物质存在和得到对祢莲花足的服务？

崇拜机密评论

“噢主人，我是一个失礼和卑鄙的灵魂，漫游在这个物质存在中。我是一个心意浮躁，充满嫉妒，不领情和依赖他人的人。请从这种状况中拯救这个可怜的人！除了祢的仁慈，没有其它办法从这个难以横过的苦海中得到拯救。我向祢的莲花足顶拜千百万次。请拯救我和让我服务祢的莲花足。”

第十五课

在亚姆那 思托陀里描述了尊敬奉献者：

噢至尊主，如果由于我的过去行为，或是祢的意愿，我要再次出生时，那怕是出生在小虫的身体也好，请让我出生在奉献者的家庭里，我不希望出生在一个对祢没有奉爱的居士家庭里，那怕他好象婆罗贺摩那样富有也好。噢至尊人格（ ），这是我对祢的真诚祈祷。

崇拜机密评论

“噢主人，我听古鲁和奉献者说，生物体按照他们的过去行为漫游在生死的循环中。主人，即使按照我的吉祥和不吉祥果报，我要出生在这个物质世界也没有什么悲痛，可是，我对祢莲花足的真诚请求是，如果由于我的果报结果，我要出生在小虫或者小狗的低级身体里，请让它出现在奉献者的家里，这样，我可以有圣洁奉献者的联谊。我不希望出生在一个非常富裕但是反对祢的家庭里，就算它的财富好象婆罗贺摩也好。我听经典说奉爱来自圣者的联谊（ ）：

采塔尼亚经

奎师那奉爱的根源是圣者的联谊。即使一个人的‘奎师那奉爱’的昏睡状态已被唤醒，圣者联谊依然最重要的。

“噢仁慈的主，不管我居住在天堂，地狱或者哪里都好，我要听到讲述祢的莲花足，歌唱祢莲花足的荣耀和静思祢的莲花足。”

第十六课

亚姆那 思托陀 描述了谦卑充满自我皈依：

噢至尊主，在这个物质存在中，有男女身体的差别和按照物质自然的

三种形态 善良 激情 和愚昧 分开为四种社会阶级 ()。这样，人类是很多样化的。噢帕拉讷思瓦拉，让我出生在任何身体或者任何条件都没有关系，因为，现在我完全地皈依祢的莲花足，我认为没有什么东西是我的。

崇拜机密评论

在这里解释了充满自我皈依的谦卑。实践者在念诵时以一种悲伤的心情给至尊主的莲花足呈上一份谦卑的请愿：“噢至尊主，我放弃这个物质的男女假我身份，社会分级等东西，我把这个身体皈依祢的莲花足。帕拉讷思瓦拉，祢是我的唯一生命。”

当灵魂错误地认为与粗俗和微细身体是一致时，他不能够进入纯粹的崇拜。当生物体确定了他的情感如主玛哈帕布教导的诗节

或者说，当他免除所有物质的选派时，崇拜领域的门打开了。(这首诗出现在圣鲁帕导师的帕迪亚瓦里 ，第 页。)

第十七课

奎师那 卡尔南里塔 给了真正谦卑的理想例子：

噢主人！噢仁慈之洋！我高举紧合的双手，谦卑地向祢献上这个祈祷：只是一次，请祢把仁慈的目光抛向我。

崇拜机密评论

里拉苏卡 毕尔瓦曼伽拉导师在这首诗中以一种悲伤的声音祈求， 与

主拉姐的离情引起的谦卑。当主奎师那去玛度拉时，祂与主拉姐分离并住在很远的地方。分离的极度不安使主拉姐以最谦卑的心情与一只蜜蜂说话 圣典 博伽瓦谭： “ 噢蜜蜂，那个贵族的儿子，祂还记得我们吗？” 她也问：“当祂快乐地从吾将回来时，祂会来温达瓦娜吗？” 当奎师那从拉莎舞会中消失时，她大声地呼喊 圣典 博伽瓦谭： “ 噢主人！我是祢的女仆。请展示祢自己，让我满足。”

圣里拉苏卡以这种谦卑的渴望说：“噢主奎师那，让我成为祢目光小径的游客。请给我对祢的服务。只有通过祢的仁慈，我才能够与祢亲密的小树林逍遥时光中服务祢。灵魂得到这种服务，他永远变得成功。如果没有资格做这种服务，那么让我崇拜祢，陶醉在这些情感中。因此，我请求祢，不要在意我的错误，并让我的愿望藤蔓结出果实。这是我对祢的祈求。”

第十八课

奎师那 卡尔南里塔 说明：

噢奎师那，请通过祢甜蜜的目光和祢笛子的声音赐与我祢的仁慈吧。当我能够让祢满意的时候，其他人不满意也不重要。但祢不满意的时候，其他人快乐了又有什么作用？

崇拜机密评论

主拉姐记得与主奎师那已往在小树林里的爱情逍遥时光，与祂分离使她变得很不平静 圣典 博伽瓦谭：

“奎师那会否再次地把祂充满阿古（ ）香味和凉爽的手放在我

们的头上？”在这种语无论次的自言自语中充满着与主奎师那分离引起的悲伤。“噢生命的主人啊请进入小树林中，象祢以前那样做，投掷同样的目光吧。”这是哪一种目光？当奎师那吹着祂的笛子，祂的目光暗示拉姐走进小树林里。因此，笛子是幸福的赐与者。

有人也许会问：“在拉莎舞会中，主姆拉里瓦达那的目光只给予主拉姐信号，那么其他的牧牛姑娘呢？”

答案是，通过难以置信的能量，包含在主奎师那的笛声和目光中，奎师那直接地给了拉姐信号，也间接地给了其他牧牛姑娘同样的信号。

主拉姐说：“我只在意祢的快乐。如果所有牧牛姑娘都不快乐，但是祢很快乐，这是我珍贵的希望。如果不出现在我面前会令祢快乐的话，那么，即使牧牛姑娘努力寻找祢也不会令我快乐。”

实践者按照第三章的描述，坚定地做崇拜，就会出现品味（ ）阶段，渐渐地将达到洁爱（ ）。

第十九课

高运达 里浪里塔 描述了上午的逍遥时光：

我记得，上午的时候，主奎师那和牛群，祂的牧牛朋友一起走去森林里。圣南达，雅淑姐和其他的博拉佳居民跟随着祂走了一段路。奎师那焦急和渴望与主拉姐相见，祂来到祂们的约会地点圣湖拉姐 昆达。我记得主拉姐在南达的家里南达 巴旺见到主奎师那，后来回到她自己的家里。佳缇拉命令她去崇拜太阳神。拉姐想知道主奎师那的所在之处，她坐下来看着路，等待着她派出去搜集信息的女朋友回来。

崇拜机密评论

在上午的逍遥时光里，主奎师那吃完早餐后，穿上牧牛童的服装，准备去森林里牧牛，主拉姐穿戴上圣雅淑姐给予的装饰品回到佳瓦塔。祂们在半路相见，当主奎师那看到主拉姐时，祂的孔雀毛从祂的头上掉下来，祂的笛子从祂的手上掉下来。在下面拉姐 拉沙 苏达 尼迪

的这首诗里描述了这种逍遥时光：

主奎师那来到圣湖拉姐 昆达与主拉姐再次见面。在那里找不到她，
祂变得特别焦急，充满愿望又非常不安。与此同时，佳缇拉在佳瓦塔
鼓励拉姐去崇拜太阳神 。

主拉姐在崇拜太阳神的那个地方崇拜主奎师那的方法是通过做崇拜
得到的财富。

至此结束第三实践法（ ），
崇拜机密的上午崇拜（ ）。