

恩师巴克提伟丹塔拿拉亚那玛哈拉佳

有意义的静思

加州，旧金山，2007年6月14日。



[在旧金山的奉爱瑜珈节日(6月15日)开始之前,恩师拿拉亚那玛哈拉佳在那里住了几天,每天早晨,他出去散步,念诵,也和奉献者交谈.散步回来后,在他的房间里,他花十分钟的时间接见奉献者,回答他们的问题。下面是他一次接见中的抄录:



在接见奉献者之前,他给主拉姐和奎师那献花。

[思利帕内密玛哈拉佳:]你第一次来西方国家时,曾说过,奉献者在念诵中(用念珠念诵奎师那的圣字),他们可以把他们的静思分为四个步骤-第一个步骤是记忆博拉佳曼达拉朝圣绕拜(参观温达华娜的圣地,主奎师那展现逍遥时光的地方)。

[恩师拿拉亚那玛哈拉佳:]这是对普通人的指导。他们刚开始念诵,可以记忆博拉佳曼达拉朝圣绕拜。他们可以用心意做圣山高瓦丹和温达瓦娜的绕拜,他们可以给那里的神像献花。那些进步的奉献者会以主奎师

那的不同名字静思各种逍遥时光。

tan-nama-rupa-caritadi-sukirtananu-
smrtyoh kramena rasana-manasi niyojya
tisthan vraje tad-anuragi jananugami
kalam nayed akhilam ity upadesa-saram

[“忠告的精华是，人必须利用他的所有时间，一天 24 小时，很好地念诵和记忆主的圣名，超然的形象，品质和永恒的逍遥时光，这样逐渐地使用他的舌头和心意。如此，他必须居住在博拉佳和在奉献者的指导下服务主奎师那。他必须跟随主的心爱奉献者，那些深爱为祂做奉爱服务的人的步伐。”(教导甘露，诗节 8)]

在念诵奎师那的圣名：达摩达拉，高运达，高毕那塔时，奉献者记忆那些神像的甜蜜。当念诵高运达时，我们应该记得哪种甜蜜逍遥时光？我们应该记得祂与牧牛姑娘的“拉莎舞会”逍遥时光。高毕那塔表示什么？

“拉莎舞会”的特色是主奎师那受到牧牛姑娘的控制，祂向她们求爱。

圣典博伽瓦谭声明(10.32.22):

na paraye 'ham niravadya-samyujam
sva-sadhu-krtyam vibudhayusapi vah
ya mabhajan durjara-geha-srnkhalah
samvrscya tad vah pratiyatu sadhuna

[“甚至在婆罗贺摩的一生中，我也无法偿还你们的纯洁服务。你们与我的关系是不可责备的。你们脱离了最难脱离的家庭关系来崇拜我。因此，让你们自己的光荣功绩作为你们的仆偿。”]

奎师那告诉牧牛姑娘：“我无法报答你们。”这是高毕那塔。

主奎师那的玛丹摩罕形象非常美丽。祂是雅淑姐和南达巴巴的儿子，迷惑爱神的爱神。奉献者可以记忆母亲雅淑姐在绑祂的时候，祂也哭了。这是玛丹摩罕。我们应该这样地记忆祂。

那些更加进步的奉献者可以记忆主奎师那一天八段的甜蜜逍遥时光，那些更加高级的奉献者可以记忆更多的逍遥时光。不是一种指导或者一种静思方法对准所有人。奉献者必须按照他们的奉爱程度和资格记忆主奎师那。

[莎维脆达施(介绍一个年青人):]他来自比利时，昨天我在洗衣店那里认识他并在谈话中知道他做静思瑜珈，他知道哲学。

[恩师拿拉亚那玛哈拉佳 (对着年青人说):]你能不能静思我的父亲？

[年青人:]我不明白你的意思。

[玛达瓦玛哈拉佳:]古鲁爹瓦问，你能不能静思他的父亲。

[年青人:] 不能。

[恩师拿拉亚那玛哈拉佳:]那么，你怎么能够静思至尊主？你见过祂吗？

[Young man:]没有。

[恩师拿拉亚那玛哈拉佳:]在这个铁似的卡利年代(争吵和伪善的年代)，首先念诵至尊主的圣名。主奎师那会让你一瞥祂的荣耀，那样你才可以

开始静思。在卡利年代无法一开始就做静思。这是后来的阶段。

有一位皮肤黑色的男孩，和祂的牛群，和祂的朋友一起在温达华娜吹着笛子，你知道吗？

[年青人:]不知道。

[恩师拿拉亚那玛哈拉佳 (对莎维脆达施说):]你应该给他解释这些真理。教导他怎么静思，怎么念诵和怎么记忆。

在你的生活中，没有念诵，你不会快乐。是谁创造了你，你知道吗？是谁给你智慧，你知道吗？

[年青人:]大自然。

[恩师拿拉亚那玛哈拉佳:]错了，不是大自然。为什么大自然不把给你的智慧给予动物？至尊主非常仁慈。你可以念诵祂的圣名，接着就会出现静思，渐渐地发展。

Gaura premanande hari hari bol!.

编辑顾问: Pujyapad Madhava Maharaja, Sripad Brajanath dasa, and Sri Prema Prayojana dasa

抄录者: Vasanti dasi

打字员: Anita dasi

校对者: Krsna-kamini dasi

编辑: Syamarani dasi

中文翻译: Yasodhara dasi

[*脚注:

prayenalpayusah sabhya
kalav asmin yuge janah
mandah sumanda-matayo
manda-bhagya hy upadrutah

“噢有学问的人，在这个铁似的卡利年代，人类寿命很短。他们喜爱争吵，懒惰，受到误导，不幸，最惨的是永远烦乱。”(圣典博伽瓦谭 1.1.11)

kaler dosa-nidhe rajann
asti hy eko mahan gunah
kirtanad eva krsnasya
mukta-sangah param vrajet

“我亲爱的国王，尽管卡利年代是一个错误汪洋，在这个年代仍然有一种好品质，人只要念诵哈利奎师那玛哈曼陀罗，他能够免除物质的束缚，并被提升到超然的天国。”(圣典博伽瓦谭 12.3.51)

krte yad dhyayato visnum
tretayam yajato makhaih
dvapare paricaryayam
kalau tad dhari-kirtanat

“在卡利年代只要念诵哈利奎师那玛哈曼陀罗就可以得到在（沙提亚年代）Satya-yuga 静思维思奴得到的结果，在（特腊塔年代）Treta-yuga 做火祭得到的结果和在（得瓦帕拉年代）Dvapara-yuga 服务主莲花足得到的结果。”(圣典博伽瓦谭 12.3.52)